

**兒**童及家庭發展事務廳為兒童、青少年及其家人提供一系列的精神健康服務，包括透過各兒童及青少年精神健康辦事處（Child and Youth Mental Health）進行評估，提供治療、諮詢和教育。

## 社區兒童及青少年 精神健康服務部

可提供的幫助

What to Expect From Community Child & Youth  
Mental Health Services

### 兒童及青少年精神健康服務介紹

你很可能需要等候一段時間才能獲得安排會面時間。

✿ 他們會根據問題的嚴重程度，將你的孩子對服務的需求按照優先次序排列。有自殺傾向或因急性精神疾病而有極其嚴重功能障礙的兒童和青少年有最高優先權。

✿ 在等候會面期間，兒童及青少年精神健康服務部將盡量每個月與你聯絡一次，瞭解情況並可能向你介紹一些你也許會感興趣的機構。

在你的孩子開始接受服務時，他們很可能想進行一次完整的評估。

✿ 評估將試圖確定你孩子的困難所在和能力長處。

✿ 兒童及青少年精神健康部可能會徵求你的同意去查看孩子的記錄（學校記錄、醫療記錄等），或是向孩子的學校或家庭醫生查詢。

✿ 你可能會收到有關評估和所建議個別治療計劃的通知（註：如果你孩子已經超過12歲，他/她可以不需要你的參與而獨自接受服務）。

兒童及青少年精神健康服務部將採取經證明有效的治療方法

✿ 治療方法可能用藥物治療、藥物和心理治療兩者結合或者只用心理治療。你的孩子也可能參與單獨治療或小組治療。藥物將由你的家庭醫生或精神病醫生開具處方。

✿ 臨牀醫生將很可能需要與照顧你孩子的其他專業人士合作，包括孩子的老師、學校輔導員或是你所在的校區負責學生支援服務的其他人士。

### 當你聯絡兒童及青少年精神健康服務辦事處時

✿ 一名接案工作人員將先與你談話，與你討論你所關注的問題。

✿ 工作人員很可能要求你和你的孩子接受一次簡短的電話訪談，這是用來確定你們需要甚麼服務的基本方法。

✿ 接案工作人員如果認為有其他更適合的社區服務可以幫助你的孩子，就可能向你介紹有關的社區資源。

✿ 工作人員如果確定你的孩子有傷害自己或他人的存在危險，可能會建議你送孩子去醫院。



未完待續 >



# 社區兒童及青少年

## 精神健康服務部

可提供的幫助

### 兒童及青少年精神健康服務部也可能為你作以下轉介服務：

- ✿ 青少年日間治療計劃：可提供心理治療、學習和生活技能訓練。
- ✿ 到第三級護理機構（醫院）留院，以進行更深入的評估和觀察。
- ✿ 能給予兒童和青少年更專業的精神健康支持和教育服務的其他機構或團體。

### 孩子接受治療後會有什麼結果

透過治療，你的孩子將有機會學習到終生受益的技能。在治療過程中，你的孩子可能會瞭解到：

- ✿ 為何他們有這些困難。
- ✿ 處理這些困難的不同方法。
- ✿ 如何改變消極的思維模式，以及如何運用積極的方法解決問題。
- ✿ 那些情形可令其症狀惡化，以及可以幫助他們預防或應付病症的技巧。
- ✿ 可以有更多方法幫助他們適當地表達感受，或學習如何區分不同的情緒。

### 工作人員可能會要求你：

- ✿ 與孩子一起參加治療活動，尤其是如果你的孩子較年幼的話。年紀稍大的青少年和十幾歲的孩子一般都單獨接受治療。
- ✿ 當你的孩子單獨接受治療時，請留在辦公室內。
- ✿ 幫助孩子在家中練習新學到的技巧。

### 你並非必須：

- ✿ 接受為你推薦的治療，但兒童及青少年精神健康服務部仍將繼續約見你的孩子。
- ✿ 在閱讀報告和理解其中內容之前提供任何來自外界專業人士的資料。

The F. O. R. C. E. 兒童精神健康協會

家庭爭取權利與醫護平等組織

(Families Organized for Recognition and Care Equality)

兒童精神健康協會 (Society for Kids Mental Health)

 BC Partners for  
Mental Health and  
Addictions Information