

了解...

可卡因 (Cocaine)

Learn about...

Cocaine

什么是可卡因?

可卡因是一种兴奋剂 (stimulant drug)，从古柯属 (*Erythroxylum*) 古柯 (*coca*) 灌木的叶子中提炼而来，这种植物生长在南美洲的安第斯山脉。

19 世纪中叶，德国首次将古柯正式提炼成可卡因，但在此之前的数百年里，原住民就已经在咀嚼古柯叶了。后来，这种提炼出的药物在很多西方国家被当作药和饮料中的一种添加剂。一些医疗专业人员曾将可卡因作为一种麻醉剂，用于治疗各种心理和生理病症。然而，当人们意识到可卡因有产生药物依赖性 (dependence，即上瘾) 的风险之日，就是它的医疗用途终止之时。

如今，世界上供应的可卡因大部分都是在哥伦比亚 (Colombia) 种植和提炼。街头巷尾贩卖的可卡因有三种主要形式：

- 可卡因盐酸盐 (cocaine hydrochloride salt)：一种白色细微粉末，通常与诸如玉米淀粉等外观相似的物质混合在一起，然后，或揉进口香糖里，或溶入水中，或注射进体内，或以最常见的方式吸入鼻孔，又称“吸食” (“snorted”)。



- 加热吸用的精炼可卡因 (freebase cocaine)：一种通过加热和加入一种碱性溶液去除盐酸盐后、所产生的可点燃抽吸的致瘾物。
- 强效纯可卡因，或称快克 (crack) 可卡因：一种厚片状或石块状、加热吸用的精炼可卡因，可在加热汽化后吸取烟雾，或是在水和抗坏血酸溶液 (ascorbic acid) 中溶解后注射。

加热吸用的精炼可卡因产生的快感比粉状可卡因要高。不过所有形式的可卡因都会加速中枢神经系统的活动。

可卡因如何发挥作用?

当可卡因被吸入鼻孔后，很快通过鼻粘膜吸收，随后进入大脑，效果通常持续 1 个小时或更长时间。当可卡因被注射进体内后，直接进入血液，并在数秒之内到达脑部。这种异常快感来得更快也更强烈，但大约 20 分钟后就会消逝。当加热吸用的精炼可卡因或快克可卡因被吸食后，毒品被吸收到肺部，产生一种迅速而强烈的快感。这种感觉仅仅持续几分钟。



“一些医疗专业人员曾将可卡因作为一种麻醉剂，用于治疗各种心理和生理病症。”

可卡因会激发释放出多巴胺 (dopamine)，这是大脑中一种与快乐有关的化学物质 (即神经递质 neurotransmitter)。可卡因还会阻挡多巴胺被重新吸收，这样就导致多巴胺在大脑神经细胞之间积累，结果会产生强烈的快感甚至亢奋。

作为一种兴奋剂，可卡因使人的心率加快和血压升高，还刺激大脑中与记忆和学习有关的部位。使用可卡因的人通常都变得更加多话和焦虑。

人们为什么使用可卡因？

有些人尝试可卡因，是因为听说过它的效果，很想尝尝是什么感觉。有些人则因为朋友给他们尝试。初次使用者可能会非常喜欢可卡因带来的愉快感觉，于是又会再次尝试。

很多人使用可卡因用量较小，只是偶然或消遣性地使用。有些人则无节制地沉湎使用，他们长期通过鼻孔吸入或加热后吸取大量可卡因。

对于那些应对个人问题或生活压力的人而言，可卡因有时候成为一种情感安慰手段。那些依赖可卡因换取好心情的人存在很大的耐受性 (tolerance，即染上毒瘾) 的风险，经常使用也会对一个人的健康和社会安宁构成威胁。

有些人喜欢出于消遣或情感安慰目的而使用“快克” (crack) 可卡因，因为它的价格比粉状可卡因更便宜，也带来更强烈的快感。

使用可卡因有哪些危险？ 对健康有什么影响？

可卡因通常和那些与毒品看起来一样的致瘾物混合在一起。因此，使用者就始终处于会上有毒物质的危险之中。同样的危险也存在于使用高浓度可卡因 (高于正常浓度) 混合物，这会导致用量过度 (overdose) 以至于死亡。

适量的优质可卡因能使人感到兴高采烈、精力充沛和更加自信。但是，当人们从高潮中跌落，或者因服用可卡因引起高度兴奋后“虚脱崩溃” (“crashing”) 的时候，他们通常感到抑郁、疲惫和脾气暴躁。

经常通过鼻孔吸入可卡因的人的鼻子会堵塞、流鼻水或出血，他们的鼻孔可能会有裂痕，两鼻孔之间的鼻中隔 (nasal septum) 也会受损。

频繁加热吸用精炼可卡因的人会导致咽喉和肺部损害，可能会咳出暗色粘痰和血。注射可卡因的人则会出现皮肤感染。

频繁使用大剂量可卡因会导致肌肉抽搐 (twitching)、痉挛 (spasms) 和惊厥 (convulsions)。

大剂量使用可卡因的人，在感受到高度兴奋然后迷糊虚脱的时候、或正试图停止使用可卡因的时候，可能会有以下症状：

- 头疼
- 癫痫发作
- 心律不整
- 睡眠困难
- 体重减轻
- 便秘
- 性功能问题

感受到高度兴奋然后“迷糊虚脱”时的症状还包括：焦躁不安和激动，继而引发恐慌突袭（panic attacks）。有些使用者可能变得妄想多疑，出现严重的情绪波动、幻觉和错觉。注意力不集中和突然短暂失忆（memory lapses）也是常见的症状。

什么情况下使用可卡因会有问题？

当一个人因为使用可卡因而给自己或他人的生活带来负面影响时，就成问题了。

当一个人有以下情况时，使用可卡因就特别危险：

- **与致瘾物混合使用：**将可卡因和海洛因掺混在一起（称为“使用强效混合可卡因”，“speedballing”）极度危险，会导致服用过量。将可卡因与其它致瘾物混合也很危险。
- **合用针管：**这会增加使用者感染诸如艾滋病（HIV）和丙型肝炎（hepatitis C）等血源性传染病（blood-borne disease）的风险。
- **怀孕或母乳喂养：**在孕期内使用可卡因会导致流产或早产。婴儿出生时可能出现头围小、体重轻和其它生理问题。新生儿可能会有睡眠和哺乳问题。可卡因也会通过母乳进入婴儿的体内。

经常使用可卡因或者无节制地沉湎使用数日的人，都很可能会出现可卡因耐受性（cocaine tolerance）。然后，他们的身体

需要更大剂量的毒品才能体验同样的感觉。经常使用大剂量的可卡因也会导致毒品依赖性，即染上毒瘾（drug dependence）。当这些人停止使用这种毒品时，可能会出现戒瘾症状（withdrawal symptoms），包括睡眠紊乱、焦虑和想再次使用此毒品的强烈渴望。

有些人想使用可卡因的愿望（即毒瘾）变得如此强烈，哪怕因此而导致生理、心理、社交、法律或经济问题，他们依然继续使用这种毒品。有些人甚至为了维持自己的瘾癖铤而走险。

可卡因合法吗？

在加拿大，购买、销售和使用可卡因都属于非法，是刑事犯罪。对生产和贩运可卡因的最重处罚是终身监禁（25年）。

卑诗省可卡因使用情况简介

- 据报道，2004年卑诗省有16.3%的人在其一生中曾经使用过可卡因。
- 2.6%的卑诗省居民在过去一年里至少曾经使用过一次可卡因。
- 使用可卡因的人比使用安非他明（amphetamine）、狂喜（ecstasy）、海洛因和吸入剂（inhalants）的人还要多。

如果你或你认识的人正在被可卡因问题所困扰，应该怎么办？

想要了解卑诗省内有关治疗方法和相关资源方面的信息，请拨打省内免费长途电话：1-800-663-1441，向**酒精和致瘾物信息及转介服务中心 (Alcohol and Drug Information Referral Service)** 查询，大温哥华地区则请致电：604-660-9382。

想要了解如何帮助自己解决致瘾物使用问题的方法等信息，请浏览“为你解困——精神健康信息网”（Here to Help 网站：www.heretohelp.bc.ca）上的“提示(Tips)”栏目。该网站还详细介绍了有关致瘾物和精神健康病症方面的信息。

你还可以在卑诗省瘾癖研究中心 (Centre for Addictions Research of BC) 的网站 (www.carbc.ca) 上找到各种有关致瘾物使用问题的信息。



**BC Partners for
Mental Health and
Addictions Information**

“卑诗省合作伙伴” (BC Partners) 是由多家非营利机构组成的一个团体，这些非营利机构互相合作，通过提供高质量的资料，帮助个人和家庭处理精神健康和致瘾物带来的问题。该团体的成员包括卑诗省焦虑症协会 (Anxiety Disorders Association of BC)、卑诗省精神分裂症协会 (BC Schizophrenia Society)、加拿大心理卫生协会卑诗省分会 (Canadian Mental Health Association's BC Division)、卑诗省瘾癖研究中心 (Centre for Addiction Research of BC)、霍斯儿童精神健康协会 (F.O.R.C.E. Society for Kids' Mental Health)、耶西希望协会 (Jessie's Hope Society)，和卑诗省情绪病协会 (Mood Disorders Association of BC)。“卑诗省合作伙伴” (BC Partners) 由卑诗省卫生服务局 (Provincial Health Services Authority) 下属的卑诗省精神健康及瘾癖服务 (BC Mental Health and Addiction Services) 提供资助。

卑诗省瘾癖研究中心 (Centre for Addictions Research of BC) 编制