

了解...

# 狂喜和其它“俱乐部毒品”

Learn about...

## Ecstasy and Other “Club Drugs”

### 什么是俱乐部毒品？

“俱乐部毒品 (club drugs)” 一词指经常在狂野聚会 (rave parties) 和夜总会使用的致瘾物。俱乐部毒品是消遣性毒品 (recreational drugs, 又称软性毒品), 指的是它们最常被那些喜欢其效果的人在跳舞和社交时使用。但是其他人也将这些毒品用于别的目的。

一些最常见的俱乐部毒品 (按照一般公认的名称列出) 有:

- 狂喜 (Ecstasy)
- 冰毒或甲基安非他明 (methamphetamine)
- 迷幻水或液态快乐丸 (GHB)
- K 粉或克他命 (ketamine)
- 罗眠乐 (俗称迷奸丸, Rohypnol), 是氟硝西泮 (flunitrazepam) 的品牌名称

研制大多数俱乐部毒品的目的原本是要治疗某些疾病, 当人们发现这些药物的效果增强了他们在社交场合和其它环境中的体验时, 它们就变成了消遣性毒品。

通常, 俱乐部毒品都是在实验室中研制出来。很多俱乐部毒品都有多种形式: 药丸、胶囊形药片、粉末、结晶体甚至于液体 (用于注射或混入饮料中)。其中一些毒品外观相似, 因此很难分辨出是哪一种毒品, 以及

每种毒品含有什么成份。有人会买到并用上一种他们不想要的、或是掺有他们不知道的有毒添加剂 (toxic additives) 的毒品, 这都很常见。

### 俱乐部毒品如何发挥作用？

每种俱乐部毒品发挥作用的方式都不同, 但所有的俱乐部毒品都有一个相似之处, 即它们影响大脑中自然生成的化学物质 (神经递质, neurotransmitter) 的分泌。

诸如狂喜和甲基安非他明 (冰毒) 等兴奋剂 (stimulant drugs) 促进多巴胺 (dopamine)、去甲肾上腺素 (noradrenalin) 和血清素 (serotonin) 的分泌。这些神经递质激活大脑“快乐通道” (pleasure pathway) 中的一系列神经细胞, 令使用者精力充沛, 感觉很幸福。

诸如迷幻水 (GHB) 和罗眠乐 (俗称迷奸丸, Rohypnol) 等抑制性毒品 (即镇静剂, depressant drugs) 则提高那些让身体放松的化学物质功效, 从而产生安宁和放松的感觉。

经注射或吸食俱乐部毒品的效果立竿见影。那些通过鼻吸 (snorted, 吸入鼻孔内) 或吞服的俱乐部毒品到达大脑的时间要长一些 (多达 40 分钟), 但是效果更持久。



“研制大多数俱乐部毒品的目的原本是要治疗某些疾病。”

## 人们为什么使用俱乐部毒品？

有些人使用狂喜是因为它让他们感到充满深情爱意。它还强化各种感官知觉，尤其是触觉。作为一种兴奋剂，狂喜可以让人在舞场里维持长时间的活跃状态。

甲基安非他明（Methamphetamine）（以快速丸，〈speed〉或冰毒〈crystal meth〉的形式出现）用来增强人的精力状态，也可以帮助人们体验一种精神愉快（euphoria）和自信心增强的感觉。

迷幻水（GHB）有时被用作酒精替代品，它可以产生放松、喜好交际的感觉，和一个人在喝上几杯酒后的感觉一样。

有些人使用 K 粉（Ketamine），是因为喜欢它让他们产生脱离自己的身体和环境的感觉。

当有些人想变得非常放松或极度陶醉时会使用罗眠乐（俗称迷奸丸，Rohypnol）。这种药物会让人昏昏欲睡，还会让人失去抑制能力。罗眠乐和迷幻水（GHB）都被称为约会迷奸毒品（date rape drugs），因为这两种毒品与酒精混合后，产生深度镇静（profound sedation）的效果。（通常在饮料中）被偷偷混入这些毒品的受害者容易成为被性侵犯对象。

谈到俱乐部毒品时，往往都联想到寻欢作乐的人。然而，那些想暂时逃避人生低潮和日常困扰的人也使用这些毒品。有些人逐渐依赖俱乐部毒品，将它们作为应对压力、抑郁、无聊或困难的一种方式。

## 使用俱乐部毒品有哪些危险？ 对健康有什么影响？

使用俱乐部毒品总是有危险的，因为一个人永远都无法确切知道自己的身体吸收了什么。通常在黑市上出售的毒品都含有其它毒品成份。或者，毒贩可能会说他们卖的是这

一种毒品，但实际上提供的却是另一种。使用者对自己所买毒品的浓度永远都没有把握。这就增加了服用过量（overdose）的危险。

俱乐部毒品有很多副作用。其中一些副作用会令人极度不适。这些副作用包括：

- 心跳狂飙
- 胸痛
- 口干
- 恶心
- 呕吐
- 腹泻
- 肢体紧张

一些尝试过俱乐部毒品的人有上瘾的风险，他们总要试图去获得初次使用这些毒品时体验到的那种快感。他们为了获得短期的抗忧郁效果而过于频繁地使用这些毒品，也会陷入危险。使用的次数越频繁，身体的耐受性（tolerant）就越强，他们形成生理或心理上瘾的风险也就越大。生理上瘾会导致严重的戒瘾症状（severe withdrawal symptoms）。

对任何一种毒品上瘾（dependence on drug）都会导致人们做一些自己其实并不想做的事情，为的是能够有钱买毒品继续使用。结果，一些人最终破坏了自己与家人及朋友之间的关系。

毒品的一些已知的好处也会引起意料不到的问题。例如，为了能长时间地跳舞而使用狂喜的人可能会严重脱水而导致危险。他们会因为体液流失而脱水（dehydrate）、出现轻度中暑（heat exhaustion），或甚至死亡。对陌生人的爱慕之情会导致并非情愿的性行为（unwanted sexual activity）、传播性病（spreading of sexually transmitted infection）或意外怀孕（unplanned pregnancy）。

让使用者昏迷或动弹不得的毒品令他们容易在约会时遭到迷奸或出现其它人身安全的危机。

经常使用某些俱乐部毒品会导致大脑发生化学变化。使用者会出现以下情况：

- 混乱
- 精神错乱 (delirium)
- 幻觉
- 妄想
- 抑郁以及对所爱的人表现冷漠
- 敌对攻击行为
- 类似精神分裂症 (schizophrenia-like) 的行为

需要进一步研究才能确定这些作用是不是永久性的。

## 俱乐部毒品合法吗？

如果有医生出于医疗目的所开的处方，有些俱乐部毒品就合法。出于消遣目的使用则是非法行为。对制造和出售某些俱乐部毒品的最高刑罚是终身监禁（25 年）。

## 什么情况下使用俱乐部毒品会有问题？

当一个人因为使用俱乐部毒品而给自己或他人的生活带来负面影响时，他们对这种毒品的使用就成问题了。

近期在温哥华和维多利亚所作的一项调查显示，很多人确实因为使用俱乐部毒品而出现问题：

- 48% 的使用者在人际关系上出现问题
- 32% 的使用者在工作上出现问题
- 26% 的使用者有经济困难
- 20% 的使用者在完成学业要求的功课及活动方面有困难
- 8% 的使用者有不守法纪方面的问题

如果有以下情况，使用俱乐部毒品就尤其危险：

- 与致瘾物混合
- 掩盖精神疾病
- 进行高危性行为
- 怀孕和母乳喂养

## 关于卑诗省俱乐部毒品使用情况简介

- 7% 的普通人一生中至少使用过一次狂喜或其它俱乐部毒品。只有1% 的人在上一年使用过这些毒品。
- 年轻人使用俱乐部毒品的机率高于其他人口。（在温哥华，大约 35% 的年轻人尝试过狂喜，差不多有 20% 的年轻人使用过甲基安非他明〈冰毒〉。使用过迷幻水和K粉的年轻人比率不到 10%。）
- 大约 25% 的男同性恋者使用过甲基安非他明（冰毒）。

## 如果你或你认识的人正在被俱乐部毒品问题所困扰，应该怎么办？

想要了解卑诗省内有关治疗方法和相关资源方面的信息，请拨打省内免费长途电话：1-800-663-1441，向**酒精和致瘾物信息及转介服务中心 (Alcohol and Drug Information Referral Service)** 查询，大温哥华地区则请致电：604-660-9382。

想要了解如何帮助自己解决致瘾物使用问题的方法等信息，请浏览“为你解困——精神健康信息网”（Here to Help 网站：[www.heretohelp.bc.ca](http://www.heretohelp.bc.ca)）上的“提示(Tips)”栏目。该网站还详细介绍了有关致瘾物和精神健康病症方面的信息。

你还可以在卑诗省瘾癖研究中心（Centre for Addictions Research of BC）的网站（[www.carbc.ca](http://www.carbc.ca)）上找到各种有关致瘾物使用问题的信息。

