

了解...

胎儿酒精中毒综合症

Learn about...

Fetal Alcohol Spectrum Disorder

什么是胎儿酒精中毒综合症?

胎儿酒精中毒综合症 (Fetal Alcohol Spectrum Disorder, 缩写为FASD) 一词是用来描述母亲在怀孕期间饮酒给胎儿造成的一系列症状。每一种症状的名称如下:

- 胎儿酒精综合症 (Fetal Alcohol Syndrome, 缩写为 FAS)
- 部分胎儿酒精综合症 (Partial Fetal Alcohol Syndrome, 缩写为 PFAS)
- 酒精相关神经发育紊乱 (Alcohol-Related Neurodevelopmental Disorder, 缩写为 ARND)
- 酒精相关先天缺陷 (Alcohol-Related Birth Defects, 缩写为 ARBD)

没有人确切知道多少酒精会对未出生的孩子造成智力和身体上的伤害, 每位母亲和每个胎儿都不一样。但是所有胎儿的大脑对酒精都是敏感的, 而有些胎儿会被少量的酒精所影响。这就是为什么孕妇 (或者计划怀孕的妇女) 一点都不应该喝酒的原因。这是确保孩子不会患有胎儿酒精中毒综合症 (FASD) 的唯一方式。

胎儿酒精中毒综合症 (FASD) 很常见吗?

在加拿大, 受胎儿酒精中毒综合症 (FASD) 影响的有 35 万人, 约占人口总数的 1%。该疾病并不限于某一个群体, 各个年龄段、各种经济背景和来自各个族裔的人都受它的影响。

某些种类的胎儿酒精中毒综合症 (FASD) 是否比其它种类更严重?

胎儿酒精综合症 (FAS) 是胎儿酒精中毒综合症 (FASD) 中最严重的类型, 它包括身体上的畸形和智力上的缺陷。但是有些人认为, 其它类型的胎儿酒精中毒综合症 (FASD) 对受该疾病影响的人更加不利, 因为他们的残疾不容易被别人看得到。由于他们看上去“正常”但却又不能像其他人那样正常生活, 因此, 他们可能会被奚落和虐待, 会受到自己无法控制的社会、经济的和法律的问题所困扰, 但却得不到他人的支持和同情。



“没有人确切知道多少酒精会对未出生的孩子造成智力和身体上的伤害。”

胎儿酒精综合症 (FAS) 有哪些迹象?

患有胎儿酒精综合症 (FAS) 的婴儿往往身材小、体重轻，他们也有显著的面部特征，包括：

- 眼廓小
- 鼻子短且鼻梁扁
- 鼻下平坦，没有沟槽
- 上唇薄
- 耳朵大而中心位低，外部边缘成脊状

胎儿酒精综合症 (FAS) 患者在成长过程中可能会形成其它缺陷，包括牙齿畸形、视力和听力有问题。

有可能一个人具有上述部分特征但却没有患胎儿酒精综合症 (FAS)。但是一个人若具有上述特征的许多项，就很有可能患有该疾病。

胎儿酒精综合症 (FAS) 的其它迹象包括：

- 行为问题
- 感觉障碍
- 过度活跃或不够活跃
- 学习能力障碍
- 依恋问题

要想知道一个人是否患有胎儿酒精综合症 (FAS)，最佳方式是通过正式诊断。为了获得更多有关胎儿酒精中毒综合症 (FASD) 诊断的资料，请浏览卑诗省儿童及家庭发展厅 (BC Ministry of Children and Family Development) 的网站：www.mcf.gov.bc.ca/fasd/assessment.htm。

其它种类的胎儿酒精中毒综合症 (FASD) 有哪些影响?

患有其它种类胎儿酒精中毒综合症 (FASD) 的人可能没有任何身体上的异常或残疾，但可能会有学习和行为问题。通常来说，该类疾病患者在以下这些方面会有困难：

- 记忆事物
- 数字和钱财的加减
- 使用推理技能
- 吸取经验教训
- 理解自己行为的后果
- 与他人相处

胎儿酒精中毒综合症 (FASD) 的患者将来是什么样?

胎儿酒精中毒综合症 (FASD) 患者会成长并掌握一些重要的技能。他们可以是忠诚、友好、有情义、有艺术才能的人，并在动植物工作方面得心应手。但大多数患者在基本的生活技能上需要终身的帮助，例如完成学业、找到工作并能工作持久、理财以及人际交往等。受到胎儿酒精中毒综合症 (FASD) 影响的人经常会患上精神健康疾病，并触犯法律。他们也很有可能染上酗酒或吸毒问题。因此，最终他们很可能落得无家可归。

可是，如果得到帮助，有些胎儿酒精中毒综合症 (FASD) 患者就能找到有薪工作或去上学。

酒精是导致胎儿酒精中毒综合症 (FASD) 的唯一因素吗?

与别的妇女相比，有些妇女较可能怀上患有胎儿酒精中毒综合症 (FASD) 的孩子。以下这些高危妇女可能会生育患有这种疾病的婴儿：

- 怀孕期间喝酒的高龄母亲
- 喝酒历史长、怀孕期间又喝酒的母亲
- 节食、过瘦或营养不良且在怀孕期间喝酒的母亲
- 有危险性喝酒习惯的母亲（例如，喝到酒醉的程度、每日喝酒或过于频繁、或喝酒时服用其它致瘾物）

防止怀上患有胎儿酒精中毒综合症（FASD）婴儿的唯一方式就是“不喝酒”吗？

胎儿酒精中毒综合症（FASD）的唯一起因是妇女在怀孕期间喝酒，因此确保胎儿不患此症的唯一方式就是滴酒不沾。

在意外怀孕的情况下，妇女可能发现自己怀孕了，而且意识到自己一直在喝酒。根据一些研究人员的说法，在排卵后的最初 10 天，将酒精传给胎儿的风险比较低。

防止或降低胎儿酒精中毒综合症（FASD）风险的一些方法

1. 如果你没有采取避孕措施，就不要喝酒。这样，如果你怀了孕，孩子患上胎儿酒精中毒综合症（FASD）的风险将是零。
2. 如果你刚刚发现自己怀孕，而且此前一直喝酒，那么从此刻开始就不宜喝酒。如果你需要外界帮助停止喝酒，向你的医生咨询有关治疗方法和参加戒酒者互助小组。或者可以自己上网查找资料，去社区医疗机构了解情况，与家人或朋友谈谈。

你知道吗？

- 仅母亲喝酒才会造成胎儿患上胎儿酒精中毒综合症（FASD），父亲喝酒则不会。
- 胎儿酒精中毒综合症（FASD）不遗传，不会从患有该病的母亲传给胎儿。
- 胎儿酒精中毒综合症（FASD）不会通过母乳转移给婴儿，但是酒精自身则是通过母乳转移给婴儿，并会给婴幼儿造成隐患。
- 胎儿酒精中毒综合症（FASD）是智力低下的已知主要原因之一。



3. 如果你怀孕了，但无法完全戒酒，就要尽量减少饮酒的数量和频率。如果靠自己做不到，那么就与医护人员、辅导员、朋友或家人谈谈控制喝酒的方法。

如果你或你认识的人正在被胎儿酒精中毒综合症（FASD）问题所困扰，应该怎么办？

想要了解卑诗省内有关治疗方法和相关资源方面的信息，请拨打省内免费长途电话：

1-800-663-1441，向**酒精和致瘾物信息及转介服务中心（Alcohol and Drug Information Referral Service）**查询，大温哥华地区则请致电：604-660-9382。

你还可以在卑诗省瘾癖研究中心（Centre for Addictions Research of BC）的网站（www.carbc.ca）上找到各种有关致瘾物使用问题的信息。



**BC Partners for
Mental Health and
Addictions Information**

“卑诗省合作伙伴”（BC Partners）是由多家非营利机构组成的一个团体，这些非营利机构互相合作，通过提供高质量的资料，帮助个人和家庭处理精神健康和致瘾物带来的问题。该团体的成员包括卑诗省焦虑症协会（Anxiety Disorders Association of BC）、卑诗省精神分裂症协会（BC Schizophrenia Society）、加拿大心理卫生协会卑诗省分会（Canadian Mental Health Association's BC Division）、卑诗省瘾癖研究中心（Centre for Addiction Research of BC）、霍斯儿童精神健康协会（F.O.R.C.E. Society for Kids' Mental Health）、耶西希望协会（Jessie's Hope Society），和卑诗省情绪病协会（Mood Disorders Association of BC）。“卑诗省合作伙伴”（BC Partners）由卑诗省卫生服务局（Provincial Health Services Authority）下属的卑诗省精神健康及瘾癖服务（BC Mental Health and Addiction Services）提供资助。

卑诗省瘾癖研究中心（Centre for Addictions Research of BC）编制