



BC Mental Health &  
Addiction Services

An agency of the Provincial Health Services Authority

# 凯尔蒂资源中心 Kelty Resource Centre

凯尔蒂资源中心 (Kelty Resource Centre) 是一个面向卑诗省儿童、青少年及其家人提供免费服务的资源中心，服务内容包罗万象。中心就卑诗省的精神健康和瘾癖问题、以及各有关项目和服务，提供及时、相关、有据可循并且服务周到的信息。中心还为患有进食失调症的成年人提供资源。

本中心收藏的资料包括社区资源、网络链接、资料介绍、工具包、音像材料和参考书籍。本中心旨在成为一个“一站式”的信息网络中心，向你提供适合你个人需求的各种资源。

本中心是卑诗省精神健康及瘾癖服务 (BC Mental Health and Addiction Services, 缩写为 BCMHAS) 众多项目中的一个。而 BCMHAS 则在卑诗省全省的精神健康和瘾癖系统中扮演着一个重要的角色，并由凯尔蒂·帕特里克·登尼基金会 (Kelty Patrick Dennehy Foundation) 和卑诗省儿童医院基金会 (BC Children's Hospital Foundation) 共同资助。

我们欢迎你亲自来本资源中心探访，你也可以拨打我们的免费电话查询。你还可以登录我们目前正在开发中的网站浏览。我们期盼着能在未来几个月内为你提供更多信息。

## 目前可提供的资源有：

- 瘾癖 • 愤怒控制 • 焦虑症 • 注意力涣散症/多动症 • 共存病症
- 抑郁症 • 进食失调 • 情绪病 • 强迫症 • 精神病 • 精神分裂症
- 自助/预防 • 自我伤害 • 压力调节 • 预防自杀 • 创伤

## 联络信息：

### 凯尔蒂资源中心 (Kelty Resource Centre)

Mental Health Building, Entrance #2  
BC Children's Hospital Site  
Room P3-302, 3rd Floor  
4500 Oak Street, Vancouver, BC V6H 3N1

本地电话：604-875-2084

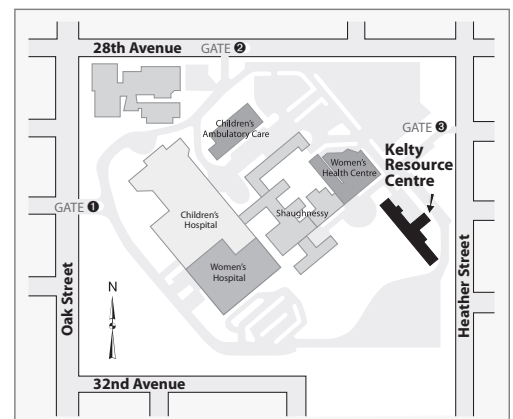
免费长途电话：1-800-665-1822

电子邮件：keltycentre@bcmhs.bc.ca

网址：www.bcmhas.ca/keltyresourcecentre

## 开放时间：

星期一：上午10点至下午3点  
星期二：上午9点至下午5点  
星期三：下午1点至晚上7点  
星期四：下午1点至晚上7点  
星期五：中午12点至下午5点





BC Mental Health & Addiction Services

An agency of the Provincial Health Services Authority

# 卑诗省儿童、青少年及家人求助热线

## Help Lines for BC Children, Youth and Families

### 酒精和毒品信息及转介服务中心 (Alcohol and Drug Information & Referral Service)

低陆平原: (604) 660-9382 免费长途电话: 1 800-663-1441

向那些因使用致瘾物而需要帮助的人提供信息及转介服务。

### 戒瘾聊天热线 (D-Talks Line)

免费长途电话: 1 866-658-1221

为青少年和成年人就戒瘾问题提供信息。开放时间: 上午9点至晚上8点。

### 儿童援助热线 (Helpline for Children)

310-1234 (无需拨区号)

为卑诗省居民提供举报虐待或疏忽照顾儿童的免费长途电话服务。如使用公用电话拨打, 亦无需付费。

### 儿童求助热线 (Kids Help Phone)

免费长途电话: 1 800-668-6868 网址: [www.kidshelpphone.ca](http://www.kidshelpphone.ca)

为儿童、青少年及其家人提供24小时的英法双语保密电话咨询、转介和网络服务。

### 卑诗省预防自杀中心 (Suicide Prevention Centre of BC)

1 800-SUICIDE (784-2433)

一周7天每天24小时开放, 为那些感到悲痛、绝望或想要自杀的人士提供免费、保密、不带个人观点的情绪抚慰和支持。

### 卑诗省青少年危难求助热线 (Youth in BC Distress Hotline)

大温哥华地区: (604) 872-3311 免费长途电话: 1 866-661-3311 网址: [www.youthinbc.com](http://www.youthinbc.com)

每天24小时通过电话为青少年提供危机干预服务, 以及每天从中午12点至凌晨1点、由一名经过培训的义工通过在线聊天的方式为青少年提供服务。

### 联络信息:

#### 凯尔蒂资源中心 (Kelty Resource Centre)

Mental Health Building, Entrance #2

BC Children's Hospital Site

Room P3-302, 3rd Floor

4500 Oak Street, Vancouver, BC V6H 3N1

本地电话: 604-875-2084

免费长途电话: 1-800-665-1822

电子邮件: [kellycentre@bcmhs.bc.ca](mailto:kellycentre@bcmhs.bc.ca)

网址: [www.bcmhas.ca/keltyresourcecentre](http://www.bcmhas.ca/keltyresourcecentre)

### 开放时间:

星期一: 上午10点至下午3点

星期二: 上午9点至下午5点

星期三: 下午1点至晚上7点

星期四: 下午1点至晚上7点

星期五: 中午12点至下午5点

