

了解...

甲基安非他明

Learn about...

Methamphetamine

什么是甲基安非他明?

甲基安非他明 (methamphetamine, 又称甲基苯丙胺, 俗称冰毒) 是一种人造兴奋剂, 于 1919 年在日本首次生产。起初, 各国将它发给军事人员, 用以帮助他们保持清醒状态, 提高战斗力。

20 世纪 50 年代, 甲基安非他明 (冰毒) 药丸在北美药房出售。医生给那些睡眠障碍患者开甲基安非他明 (冰毒) 处方。后来, 人们开始将甲基安非他明 (冰毒) 用于消遣目的。有些人开始在简陋自制的实验室里非法制造这种毒品。他们使用的是纯化学物质, 或是从咳嗽糖浆、下水道疏通剂和其它产品中提取的化学制品。甲基安非他明 (冰毒) 的两个主要成份是麻黄素 (ephedrine) 或硫酸伪麻黄素 (ephedrine or pseudoephedrine) 和红磷 (red phosphorus)。

甲基安非他明 (冰毒) 通常以三种形式出售:

- 药丸或胶囊 (通常用于吞服, 但也可以塞入阴道或直肠, 或者碾碎后以鼻孔嗅吸蒸发之气体或通过鼻孔吸服 < “snorted” >)

- 粉末 (为白色、粉红色或黄色的物质, 可通过鼻孔吸服或者用水溶解后注射)
- 结晶片, 称为 “冰毒” (‘crystal meth’) (接近白色的半透明碎片, 通常用烟管吸食)



甲基安非他明 (冰毒) 加速人的呼吸和心率, 使用者一开始可能会感到开心和清醒, 接下来则通常会觉得虚脱, 可能会变得疲倦和心情低落。

甲基安非他明 (冰毒) 如何发挥作用?

甲基安非他明 (冰毒) 经由吸食或注射, 迅速进入血液, 直接流至大脑。当这种毒品经过咽下或塞入, 则通过体内的粘膜吸收, 需要 20 分钟才能发挥效果。使用者可能会体验到强烈的快感, 在接下来的数小时内, 可能会感到精力充沛, 心满意足。



“甲基安非他明 (冰毒) 的两个主要成份是麻黄素和红磷。”

甲基安非他明（冰毒）增加大脑中三种化学物质的分泌，即：多巴胺(dopamine)、去甲肾上腺素(noradrenalin)和血清素(serotonin)。这些自然产生的化学物质（也即“神经递质”，neurotransmitters）激活大脑“快乐通道”（“pleasure pathway”）中的一系列神经细胞。

冰毒的浓度通常比其它形式的甲基安非他明更高，产生的效果也最强烈。

人们为什么使用甲基安非他明（冰毒）？

有些人使用甲基安非他明（冰毒）只是出于好玩而已。他们之所以尝试，是因为听说它有人愉悦的效果，因此想知道那会是什么样的感觉。其他人则是因为甲基安非他明（冰毒）容易买到，也比可卡因（又称古柯碱，cocaine）便宜。

甲基安非他明（冰毒）有时被用来治疗注意力涣散症/多动症（attention deficit hyperactivity disorder）、睡眠紊乱和帕金森氏症（Parkinson's disease）。一些哮喘（asthma）或过度活跃症患者表示，这种药能让他们安静下来。据受过创伤（trauma）的幸存者说，甲基安非他明（冰毒）可以帮助他们摆脱每天痛苦和挣扎。

甲基安非他明（冰毒）的某些效果似乎吸引了不同的群体（subgroups），例如工作时间长、或者在朝九晚五以外的时间工作的人（如学生、性工作者、轮班工人）使用这种毒品，是因为它可以令人更清醒；运动员喜欢用它来增强他们的运动表现；而那些需要在白天打起精神的人则用它来减少厌烦，或是帮助他们应付乏味的任务。

一些年轻人喜欢用甲基安非他明（冰毒）来让他们增强信心，使他们感到在社交场合左右逢源。十来岁的女孩子有时候用这种药物来降低食欲、控制体重。

据那些流浪街头和离家出走、既缺衣少食又无避身之处的青少年表示，甲基安非他明（冰毒）可以降低食欲，增强警觉，这对他们有好处，有助于他们自我保护，免遭偷窃和身体受伤害。

有些人（尤其是男同性恋者）使用甲基安非他明（冰毒），只是因为可以增强他们的性体验。

使用甲基安非他明（冰毒）有哪些危险？对健康有什么影响？

使用在街头巷尾出售的甲基安非他明（冰毒）总是比较危险，因为你无法知道其中还混有什么东西。制造甲基安非他明（冰毒）的人有时候会添加一些不该加的东西。

有时候人们想迅速获得强烈的快感，就在短时期内使用大剂量的甲基安非他明（冰毒）。当一个人在一天里获得的快感强烈时，他们往往在第二天都会严重虚脱崩溃（crashing hard），这意味着他们会感到更为抑郁、疲惫和身体不适。

当一个人反复使用大剂量冰毒时，原有的好处就转变成负面的情况：快感转变成抑郁；有改进的社交技巧转变成孤僻与偏执；警觉转变成失忆和专注时间大为缩短；美妙的性体验结果也转变成性问题。

长期大量使用甲基安非他明（冰毒）的人，其大脑和器官可能会因此而受损害。他们还可能患上精神疾病，并且出现以下症状：

- 类似精神分裂症（schizophrenia-like）那样的行为和幻觉（hallucinations）
- 重复的行为模式（例如掐自己的皮肤或是揪自己的头发）
- 妄想皮肤上有寄生虫或昆虫
- 有攻击性行为、杀人或自杀的念头

什么情况下使用甲基安非他明（冰毒）会有问题？

当一个人因为使用甲基安非他明（冰毒）而给自己或他人的生活带来负面影响时，使用这种毒品就成为问题了。

如果有以下情况，使用甲基安非他明（冰毒）尤其危险：

- **与致瘾物混合使用：**甲基安非他明（冰毒）可以改变其它毒品的效果。在某些情况下，与其它致瘾物混合使用会导致服用过量（overdose），或是降低处方药物（prescription medication）的有效性。
- **掩盖精神疾病：**甲基安非他明（冰毒）会掩盖使用者的精神疾病（mental disorder）或令病情恶化。
- **使用针管：**注射甲基安非他明（冰毒）会增加使用者产生依赖性（即染上毒瘾，dependence）的风险；与他人合用针管也增加使用者感染丙型肝炎（hepatitis C）和艾滋病（HIV）的风险。

- **从事高风险的性行为：**使用者会出现危险的性行为倾向，患上性传染病（sexually transmitted infections）的机率比其他群体更大。
- **怀孕和母乳喂养：**受到甲基安非他明（冰毒）影响的婴儿往往出生时体重较轻，头围较小。死胎和产妇生产时血崩也与甲基安非他明（冰毒）有关联。

尝试过甲基安非他明（冰毒）的人会产生依赖性（即上瘾，dependence），总想试图达到原先获得过的快感。他们越尝试，使用甲基安非他明（冰毒）的量就越多。使用的甲基安非他明（冰毒）越多，他们的身体对这种毒品的耐受性就越大（more tolerant），上瘾的风险也就越大。

染上毒瘾会导致人们做些自己其实并不想做的事情，诸如偷窃至爱亲朋的财物、贩卖毒品、以及犯下其它罪行等。使用冰毒的人有时候会损害与家人和朋友的关系，也可能会放弃自己的目标，或者将所有的钱都用来买毒品而不是生活必需品。

甲基安非他明（冰毒）合法吗？

在加拿大，制造、出售、购买或使用甲基安非他明（冰毒），都属违法行为（除非是由医生开的处方）。在卑诗省，一些社区引进法律，限制供应可用于提炼制造甲基安非他明（冰毒）的家居产品。

如果你或你认识的人正在被 甲基安非他明（冰毒）问题 所困扰，应该怎么办？

想要了解卑诗省内有关治疗方法和相关资源方面的信息，请拨打省内免费长途电话：1-800-663-1441，向**酒精和致瘾物信息及转介服务中心 (Alcohol and Drug Information and Referral Service)** 查询，大温哥华地区则请致电：604-660-9382。

想要了解如何帮助自己解决致瘾物使用问题的方法等信息，请浏览“为你解困——精神健康信息网”（Here To Help网站：www.heretohelp.bc.ca）上的“提示(Tips)”栏目。该网站还详细介绍了有关致瘾物和精神健康病症方面的信息。

你还可以在卑诗省瘾癖研究中心 (Centre for Addictions Research of BC) 的网站 (www.carbc.ca) 上找到各种有关致瘾物使用问题的信息。

关于卑诗省甲基安非他明（冰毒）的使用情况简介

- 有 1% 的 15 岁及以上的居民一生中尝试过某种形式的安非他明。
- 有大约 4% 的公立学校学生尝试过甲基安非他明（冰毒）。
- 有大约 25% 的男同性恋者使用过甲基安非他明（冰毒）。
- 在温哥华和维多利亚，有大概 60% 的街头青少年曾使用过冰毒或其它类型的安非他明（这些街头青少年中有 25% 在上一个月用过安非他明）。
- 在温哥华和维多利亚，有 68% 的毒品注射者在上一个月都曾使用过冰毒。
- 2004 年，全省有 33 宗死亡个案与甲基安非他明（冰毒）有关。



**BC Partners for
Mental Health and
Addictions Information**

“卑诗省合作伙伴” (BC Partners) 是由多家非营利机构组成的一个团体，这些非营利机构互相合作，通过提供高质量的资料，帮助个人和家庭处理精神健康和致瘾物带来的问题。该团体的成员包括卑诗省焦虑症协会 (Anxiety Disorders Association of BC)、卑诗省精神分裂症协会 (BC Schizophrenia Society)、加拿大心理卫生协会卑诗省分会 (Canadian Mental Health Association's BC Division)、卑诗省瘾癖研究中心 (Centre for Addiction Research of BC)、霍斯儿童精神健康协会 (F.O.R.C.E. Society for Kids' Mental Health)、耶西希望协会 (Jessie's Hope Society)，和卑诗省情绪病协会 (Mood Disorders Association of BC)。“卑诗省合作伙伴” (BC Partners) 由卑诗省卫生服务局 (Provincial Health Services Authority) 下属的卑诗省精神健康及瘾癖服务 (BC Mental Health and Addictions Services) 提供资助。

卑诗省瘾癖研究中心 (Centre for Addictions Research of BC) 编制