

認識...

# 可卡因（古柯鹼）

Learn about...

## Cocaine

### 甚麼是可卡因（古柯鹼）？

可卡因（古柯鹼）是一種興奮劑（stimulant drug），由原產於南美洲安地斯山脈的古柯（*Erythroxylum coca*）灌木的葉子煉製而成。

德國人於公元 1800 年代中期率先正式煉製可卡因（古柯鹼），但在此之前，原住民咀嚼古柯葉已有數百年之久。不少西方國家其後把可卡因（古柯鹼）用作藥物和飲料的增強劑。部份專業醫療人員更將可卡因（古柯鹼）用作麻醉劑，及用於治療各種身心失調症。然而，在確認可卡因（古柯鹼）可能令人上癮（即產生依賴性，dependence）之時，可卡因（古柯鹼）便不再作醫療之用。

如今，哥倫比亞（Colombia）的種植與提煉場已成為全世界最主要的可卡因（古柯鹼）供應來源。街頭販賣的可卡因（古柯鹼）主要有三種型態：

- 鹽酸鹽可卡因（古柯鹼）（cocaine hydrochloride salt）：此為一種白色粉末，通常與粟粉等外型類似的物質混合，可揉進香口膠裡、溶於水中作注射之用或用最常見的方法：以鼻孔嗅吸蒸發之氣體或「由鼻孔直接吸入」（“snorted”）。

- 遊離鹽基可卡因（古柯鹼）（freebase cocaine）：透過加熱，去除鹽酸鹽和加入鹼性溶劑，形成可如香煙般點燃來抽吸的（致癮）物質。
- 強效純可卡因（古柯鹼），又稱「快克」（crack）：遊離鹽基可卡因（古柯鹼）的一種，呈塊狀或卵石狀，可加熱及蒸發成蒸汽來吸食，或溶於水及維他命 C（又稱抗壞血酸，ascorbic acid）中作注射之用。

遊離鹽基可卡因（古柯鹼）所帶來的亢奮感比粉狀可卡因（古柯鹼）更為強烈，但所有型態的可卡因（古柯鹼）都能加速中樞神經系統的活動。

### 可卡因（古柯鹼）如何發揮作用？

可卡因（古柯鹼）吸入鼻孔後，它會迅速由鼻黏膜吸收並到達腦部，效果通常可持續一小時或以上。若把可卡因（古柯鹼）注射進體內，它會直接流進血液，並於數秒鐘內到達腦部，快感因而來得較快也較強烈，但約二十分鐘之後便會消退。在



『部份專業醫療人員將可卡因（古柯鹼）用作麻醉劑，及用於治療各種身心失調症。』

吸食遊離鹽基可卡因（古柯鹼）或快克之後，毒品會由肺部吸收並帶來迅速強烈的亢奮感，但此感覺只能持續數分鐘。

可卡因（古柯鹼）會觸發多巴胺（dopamine）的分泌，多巴胺是腦中與愉悅感息息相關的化學物質（神經遞質，neurotransmitter）。可卡因並可避免多巴胺的再吸收，使其堆積在神經細胞之間，因而給人帶來強烈的愉悅感，甚至是亢奮（exhilaration）的感覺。

作為一種興奮劑，可卡因（古柯鹼）會令使用者的心跳加速及血壓上升，也會啟動腦部與記憶和學習相關的區域，使用者通常會變得多說話和更加焦慮。

### 人為甚麼使用可卡因（古柯鹼）？

有些人試用可卡因（古柯鹼）是因為曾聽說過此種毒品的效果，對於會產生甚麼感覺感到好奇。另外有些人因為朋友提供而嘗試使用。首次使用者則可能會因為太喜歡可卡因（古柯鹼）帶來的愉悅感而再度使用此毒品。

許多人一直都是偶爾或在消遣時才使用可卡因（古柯鹼），而且用量也很少。有些人則毫無節制地沈溺使用，長時期以鼻孔吸入或吸食大量的遊離鹽基可卡因（古柯鹼）。

對於需要應付個人問題或生活壓力的人士來說，可卡因（古柯鹼）是紓解情緒的方法。依賴可卡因（古柯鹼）來令自己感到愉快的人上癮風險最大，定期使用可卡因（古柯鹼）亦會對個人健康和社交生活構成嚴重影響。

由於「快克」較粉狀可卡因（古柯鹼）便宜而且帶來的亢奮感較為強烈，因此有些人喜歡為消遣目的或提升情緒而使用快克。

### 使用可卡因（古柯鹼）有哪些風險和對健康造成哪些影響？

可卡因（古柯鹼）經常會與其他外型相似的物質或（致癮）物質混合使用。使用者經常面對吸入有毒物質的風險，所使用的混合物中的可卡因（古柯鹼）濃度亦可能較平常為高，因而可能導致服用過量（overdose）和死亡。

份量不多的高品質可卡因（古柯鹼）可讓人感到興高采烈、精力充沛及較具自信，但是當亢奮感消退或「虛脫崩潰」（“crashing”）後，使用者往往會感到沮喪抑鬱、疲憊且易怒。

定期以鼻孔直接吸入可卡因（古柯鹼）的使用者，可能會因為鼻孔龜裂、鼻中膈（nasal septum）受損而出現鼻塞、流鼻水或流鼻血的問題。

經常使用遊離鹽基可卡因（古柯鹼）的人士的喉嚨和肺部可能會受損，也可能會有深色咳痰及咳血的情況，而注射可卡因（古柯鹼）的用者則可能會有皮膚感染。

經常使用大量可卡因（古柯鹼）可引致抽搐（twitching）、痙攣（spasms）以及癲癇（convulsions）。

長期大量使用可卡因（古柯鹼）的用者若出現虛脫崩潰現象或想停用此毒品，將會出現以下情況：

- 頭痛
- 癲癇發作
- 心律不整
- 睡眠問題
- 體重減輕
- 便秘
- 性功能障礙

崩潰的癥狀包括煩亂不安和焦躁，並會導致恐慌突襲（panic attacks）。部份使用者可能變得偏執、情緒顯著波動、甚至產生幻覺和妄想。注意力不集中（attention lapses）及突然短暫失憶（memory lapses）也是常見癥狀。

### 甚麼情況下使用可卡因（古柯鹼）會成爲問題？

當一個人因使用可卡因（古柯鹼）而對自己或他人的生活構成負面影響時，就成爲問題。

如果在下列情況下使用可卡因（古柯鹼）就會特別危險：

- **與（致癮）物質混合使用：**將可卡因（古柯鹼）與海洛英（heroin）混合（稱爲「使用強效混合可卡因」，“speedballing”）是非常危險的，此舉可導致服用過量。將可卡因（古柯鹼）和其他（致癮）物質混合使用亦相當危險。
- **共用針筒：**此舉將增加使用者感染經血液傳染的疾病（blood-borne diseases）的風險，如愛滋病（HIV）和丙型肝炎（hepatitis C）。
- **懷孕或哺乳期：**懷孕時使用可卡因（古柯鹼）可導致流產或早產。新生嬰兒可能有頭圍過小、出生體重過低及其他生理問題，初生兒也可能有睡眠及吃奶問題。可卡因（古柯鹼）也可透過母乳進入嬰兒體內。

經常使用可卡因（古柯鹼）或連續數日無節制地瘋狂使用（binge）的人士，產生可卡因（古柯鹼）耐受性（cocaine tolerance）的機會較高，身體也會需要較高的劑量才能達到相同的效果。定期大量使用可卡因（古柯鹼）的使用者可能會染上毒癮（drug dependence），在停用該毒品時可能會出現戒癮癥狀（withdrawal symptoms），包括睡眠紊亂、焦慮和對該毒品心癮難耐（cravings）。

有些人對可卡因（古柯鹼）的毒癮難耐，以致即使該毒品已經引起生理、心理、社交、違法或經濟問題，他們仍會繼續使用。有些人甚至爲了維持自己的癮癖習慣鋌而走險。

### 可卡因（古柯鹼）合法嗎？

在加拿大購買、販賣和使用可卡因（古柯鹼）都是非法的，而且屬於刑事犯罪。生產和買賣可卡因（古柯鹼）的最長刑期是終身監禁（25年）。

#### 卑詩省有關可卡因（古柯鹼）使用的事實摘要

- 在 2004 年，卑詩省民中有 16.3% 表示在其一生中曾使用可卡因（古柯鹼）。
- 卑詩省民中，有 2.6% 在過去一年內至少使用過一次可卡因（古柯鹼）。
- 使用可卡因（古柯鹼）的人比使用安非他明（amphetamine）、狂喜（ecstasy）、海洛英（heroin）和吸入性物質（inhalants）的人爲多。

## 如果您或您認識的人正面對使用可卡因（古柯鹼）的問題，該怎麼辦？

有關卑詩省內治療方案與資源的相關資訊，請致電**卑詩酒精和毒品資訊及轉介服務中心（Alcohol and Drug Information Referral Service）**，免費長途電話：1-800-663-1441。大溫哥華地區則請致電 604-660-9382。

有關使用（致癮）物質問題的自助資訊，請瀏覽「助您解困—精神健康資訊網」（Here to Help 網站）：[www.heretohelp.bc.ca](http://www.heretohelp.bc.ca) 之「提示」（tips）章節。該網站並提供有關（致癮）物質與精神病症的詳細資訊。

您也可以在卑詩省癮癖研究中心（Centre for Addictions Research of BC）的網站：[www.carbc.ca](http://www.carbc.ca)，找到各種有關使用（致癮）物質的資訊。



**BC Partners for  
Mental Health and  
Addictions Information**

「卑詩省合作夥伴」（BC Partners）是一個由多家非牟利機構組成的團體，這些非牟利機構互相合作和提供優質的資料，幫助個人和家庭克服精神健康和使用（致癮）物質帶來的問題。團體成員包括卑詩省焦慮症協會（Anxiety Disorders Association of BC）、卑詩省精神分裂症協會（BC Schizophrenia Society）、加拿大心理衛生協會卑詩省分會（Canadian Mental Health Association's BC Division）、卑詩省癮癖研究中心（Centre for Addiction Research of BC）、霍斯兒童精神健康協會（F.O.R.C.E. Society for Kids' Mental Health）、耶西希望協會（Jessie's Hope Society），和卑詩省情緒病協會（Mood Disorders Association of BC）。「卑詩省合作夥伴」（BC Partners）由卑詩省衛生服務局（Provincial Health Services Authority）下屬的卑詩省精神健康及癮癖服務（BC Mental Health and Addiction Services）提供資助。  
由卑詩省癮癖研究中心（Centre for Addictions Research of BC）編制