

認識...

海洛英 (Heroin)

Learn about...

Heroin

甚麼是海洛英 (heroin) ?

海洛英是嗎啡 (morphine) 經化學加工後的產物，嗎啡是從罌粟 (*Papaver somiferum*) 植物 (即鴉片罌粟, opium poppy) 衍生的一種毒品。歐洲及亞洲的古文明世界都曾培植此植物數千年之久。目前，阿富汗的罌粟產量為全球之冠。

海洛英於 19 世紀末引進西方各國，作為強效止痛劑和止咳劑，但是當醫生和其他專業人員確認海洛英可能會導致上癮 (dependence) 時，海洛英便不再作醫療用途。

純度最高的海洛英呈白色粉末狀，味苦。在街頭巷尾，海洛英往往與其他 (致癮) 物質混合或「沖淡」 ("cut") 以增加重量並提升效果。街頭的海洛英通常呈棕色塊狀，有時看起來像深色黏稠的膠狀物。

正如其他鎮靜劑，海洛英會使腦部和中樞神經的活動放緩，也會帶來極為愉悅放鬆的感覺。

海洛英如何發揮作用?

海洛英可以鼻吸 (置於鼻孔中吸入, snorted) 或如吸煙般吸食，也可以溶於水中注射到體內。進入體內後，此毒品會隨著血液循環到達腦部。

海洛英到達腦部後會模仿腦內啡 (endorphin) 的功效 (腦內啡是當人類受傷或受到驚嚇時，人體自然分泌的一種止痛化學物質)。當海洛英與保留給腦內啡專用的神經細胞受體 (nerve cell receptors) 結合時，止痛的效果就會倍增，所帶來的強烈快感可持續數分鐘，隨後而來的則是一種溫暖滿足的感覺。此感覺可持續一小時左右，而整體的亢奮感則最多可持續五小時。

由於海洛英會影響活動 (motor activity) 的神經細胞，使用者一般感覺到手腳沉重。



『海洛英於 19 世紀末引進西方各國，作為止痛劑和止咳劑。』

人為甚麼使用海洛英？

有些人試用海洛英，是因為曾聽說過該毒品可帶來強烈的快感和安寧感覺，其他人則是想試驗一下新的毒品，有些人則膽敢嘗試這種比酒精或大麻更危險的毒品，以此來向朋友炫耀。

有些人是在瘋狂使用了大麻或其他（致癮）物質之後，當亢奮巔峰減退或「虛脫崩潰」（“crashing”）淡化之後，利用海洛英來緩解疼痛。

重複使用海洛英是一種徵兆：顯示出使用者無法克服生活上的種種問題。對許多使

用者而言，海洛英可暫時緩解壓力、生理疼痛或情緒上的傷痛，但使用者若將海洛英用於處理情緒問題，對毒品產生倚賴性（即染上毒癮，dependent on the drug）的風險就會增加。

有些經常使用海洛英的人可以穩定地保持倚賴性（即毒癮，dependence），但有些人則難以控制對使用毒品的渴求（即心癮，cravings）。由於海洛英的戒癮癥狀不但強烈而且很不舒服，故此許多人即使不願意也會繼續使用此毒品。

使用海洛英有哪些風險和對健康造成哪些影響？

由於海洛英未獲得規管且於街頭販售，故此使用海洛英非常危險。使用者無法確定自己買到的到底是甚麼東西，毒販為延長儲存期限而在毒品中添加其他物質，而這些添加物可能有毒。

剛開始使用海洛英的人，有時會感到噁心和嘔吐，而且也可能出現抽搐現象。

大量的海洛英或少量高純度的海洛英可能會導致使用者感到極為昏昏欲睡（extreme drowsiness），也有造成使用者昏迷（comatose）或呼吸衰竭的風險，因而可能導致咳嗽及排氣反射（expulsion reflex）功能停止，使得人因吸入自己的嘔吐物而窒息。

長期而頻繁地使用海洛英可導致便秘，以及引起心臟、肺部和肝臟問題，不論男女都可能性慾下降，女性更會有月經失調

卑詩省有關海洛英使用的事實摘要

- 在 2004 年，卑詩省民中接近 2% 報稱在其一生中曾經使用海洛英。
- 18 至 19 歲的年輕人報稱非法使用毒品的比例高於任何其他年齡層。
- 海洛英使用者中，包括來自不同教育程度與收入水平。
- 許多使用者都能控制自己的海洛英用量，並保持負責任及讓人接受的公共形象。
- 在 2005 年，有 208 宗死亡個案和 4,817 宗疾病個案與使用非法毒品（包括海洛英）有關。

與不孕的問題，而且此毒品所造成的食慾不振，可導致飲食失去均衡及營養不良。

在街頭非法購買海洛英所需的費用，往往使長期大量使用此毒品的人債務纏身，有些人因極需金錢購買毒品而不斷向朋友和親人索取金錢。有些人則淪為賣淫及從事非法活動。沈溺海洛英的人往往無法保住工作及維持健康均衡的生活。然而，能夠定期而安全地購買海洛英的人，卻較少出現營養、工作及人際關係的問題。

甚麼情況下使用海洛英會成為問題？

當一個人使用海洛英而對本身或他人的生活構成負面影響時，使用海洛英就成為問題。

在下列情況下使用海洛英亦非常危險：

- **與（致癮）物質混合使用：**將海洛英與酒精或其他鎮靜劑混合使用，將可導致過量使用（overdose）。將海洛英與可卡因（古柯鹼）或其他興奮劑混用時，可有致命（lethal）的風險。
- **使用針筒：**注射海洛英會增加使用者受到感染和過量使用的風險，而共用針筒將增加使用者感染經血液傳染的疾病（blood-borne disease）的風險，如丙型肝炎（hepatitis C）和愛滋病（HIV）。
- **懷孕或哺乳期：**對海洛英及其他鴉片類毒品（opioids）上癮的孕婦經常會營養不良、休息不足，以及獲得的產前護理不佳，因而可導致妊娠併發症（complications）。海洛英也會增加流產、死產及早產的風險。對海洛

英上癮的母親所產下的嬰兒，比較可能有出生體重過低及其他健康問題，亦可能嬰兒一出生便對海洛英上癮（heroin dependence），並可能出現戒癮癥狀（withdrawal）。海洛英更可透過母乳進入嬰兒體內。

持續定期使用海洛英會令人在生理及心理上倚賴毒品（即染上毒癮，dependence）。在生理上倚賴海洛英的人士若停用此毒品，將在數小時後開始出現戒癮癥狀，包括：

- 出熱汗和出冷汗
- 胃絞痛（stomach cramps）
- 肌肉痙攣（muscular spasms）
- 腹瀉（diarrhea）
- 暴躁易怒
- 焦慮

非經常性使用者一次過使用劑量過高的海洛英，能導致毒品使用過量（overdose）；長期使用者意外使用了強效劑量、或數日未用海洛英後再度使用，也可能導致使用過量的情況。經常使用海洛英且具有高度耐受性（high tolerance）的使用者若停用海洛英，其耐受性將會消失；若此人嘗試使用與停用前相同劑量的海洛英，便會出現過量的情況，因為他/她的身體已經無法適應。

海洛英合法嗎？

在加拿大購買、出售和使用海洛英都是非法的。

如果您或您認識的人正面對使用海洛英的問題，該怎麼辦？

有關卑詩省內治療方案與資源的相關資訊，請致電**卑詩酒精和毒品資訊及轉介服務中心**（Alcohol and Drug Information Referral Service），免費長途電話：1-800-663-1441。大溫哥華地區則請致電 604-660-9382。

有關使用（致癮）物質問題的自助資訊，請瀏覽「助您解困—精神健康資訊網」（Here to Help 網站）：www.heretohelp.bc.ca 之「提示」（tips）章節。該網站並提供有關（致癮）物質與精神病症的詳細資訊。

您也可以到卑詩省癮癮研究中心（Centre for Addictions Research of BC）的網站：www.carbc.ca，找到各種有關使用（致癮）物質的資訊。



**BC Partners for
Mental Health and
Addictions Information**

「卑詩省合作夥伴」（BC Partners）是一個由多家非牟利機構組成的團體，這些非牟利機構互相合作和提供優質的資料，幫助個人和家庭克服精神健康和使用（致癮）物質帶來的問題。團體成員包括卑詩省焦慮症協會（Anxiety Disorders Association of BC）、卑詩省精神分裂症協會（BC Schizophrenia Society）、加拿大心理衛生協會卑詩省分會（Canadian Mental Health Association's BC Division）、卑詩省癮癮研究中心（Centre for Addiction Research of BC）、霍斯兒童精神健康協會（F.O.R.C.E. Society for Kids' Mental Health）、耶西希望協會（Jessie's Hope Society），和卑詩省情緒病協會（Mood Disorders Association of BC）。「卑詩省合作夥伴」（BC Partners）由卑詩省衛生服務局（Provincial Health Services Authority）下屬的卑詩省精神健康及癮癮服務（BC Mental Health and Addiction Services）提供資助。
由卑詩省癮癮研究中心（Centre for Addictions Research of BC）編制