

認識...

# 甲基安非他明

Learn about...

## Methamphetamine

### 甚麼是甲基安非他明 (methamphetamine)?

甲基安非他明是一種人造興奮劑，於 1919 年首先在日本製造問世。最初，甲基安非他明是給各國軍人服用的，以助他們保持清醒及提高工作表現。

1950 年代，北美各藥房都有售賣甲基安非他明的丸劑，醫生也會為睡眠失調症患者處方此藥物。後來人們開始使用甲基安非他明作消遣用途。有些人開始在家中自設的實驗室非法製造此種毒品；他們使用純化學物質，或利用咳藥水、通渠劑或其他產品所含的化學物質來製造甲基安非他明。甲基安非他明的其中兩項主要成份是麻黃素 (ephedrine) 或硫酸偽麻黃鹼 (pseudoephedrine) 和紅磷 (red phosphorus)。

甲基安非他明通常以下列三種形態出售：

- 丸劑或膠囊：通常用於吞服，但也可塞入陰道或直腸中，或者可磨碎及以鼻孔嗅吸蒸發之氣體，又或者「由鼻孔直接吸入」(“snorted”)

- 粉狀：是白色、粉紅色或黃色物質，可由鼻孔直接吸入或溶於水中以供注射
- 結晶狀，即所謂的「冰毒」(“crystal meth”)：是接近白色的半透明狀碎屑，通常置於煙斗中吸食

甲基安非他明會使人呼吸和心跳加速。剛開始吸食時，使用者會覺得愉快及機敏，但其後通常會覺得虛脫，也會覺得疲憊和心情低落。

### 甲基安非他明如何發揮作用？

甲基安非他明在吸入或注射後會迅速進入血液並直接到達腦部；在服用或塞入體內時，毒品會經由身體的黏膜吸收，約 20 分鐘才能發揮效果。使用者可感到非常亢奮，並在隨後數小時感到精力充沛和異常滿足。



『甲基安非他明的其中兩項主要成份是麻黃素和紅磷。』

甲基安非他明能增加腦部的多巴胺 (dopamine)、去甲腎上腺素 (noradrenalin) 和血清素 (serotonin) 等三種化學物質的分泌，此三種人體自然產生的化學物質 (即神經遞質, neurotransmitters) 能活化腦部「歡愉通道」(“pleasure pathway”) 中一系列的神經細胞。

與其他各類甲基安非他明相比，冰毒通常是濃度極高的類型，並且可帶來最亢奮的效果。

### 人為甚麼使用甲基安非他明？

有些人使用甲基安非他明只為追求樂趣。他們試用的理由僅僅是因為聽說此種毒品能夠令人歡愉，而且對於所產生的感覺感到好奇。另外有些人使用是因為容易取得，而且價錢比可卡因 (又稱古柯鹼, cocaine) 便宜。

甲基安非他明有時用於治療注意力渙散過動症 (attention deficit hyperactivity disorder)、睡眠失調症和帕金森症 (Parkinson's disease)。一些患有哮喘或過度活躍症的患者表示，甲基安非他明可讓他們平靜下來。經歷創傷的倖存者表示，甲基安非他明能幫助他們從日復一日的痛苦與掙扎中抽離出來。

甲基安非他明的某些特定效果似乎吸引了不同次群組 (subgroups) 的使用者，例如，長時間工作或並非正常時間工作的人 (學生、性工作者、輪班工作者等)。這些人為提高精神能量而使用此毒品，運動員也喜歡此毒品所帶來提升體能的效果。另外，需要在白天提起精神的人也會利用此毒品，以減低沉悶感或幫助他們應付單調乏味的工作。

有些年輕人喜歡甲基安非他明能提升自信心，並且令自己覺得更擅於交際。青少年期的女孩有時會使用此毒品來抑制食慾及控制體重。

無法取得食物及無處容身的街頭青少年和離家出走青少年表示，甲基安非他明有助於他們減低食慾 (即減少飢餓感)，並且令他們保持清醒。保持警覺有助這些青少年保護自己，避免財物失竊或身體受到傷害。

有些人 (特別是男同性戀者) 純粹為了令自己的性體驗更激奮而使用甲基安非他明。

### 使用甲基安非他明有哪些風險和對健康造成哪些影響？

使用街頭售賣的甲基安非他明一向都是危險的，因為無法知道毒品中到底摻雜了甚麼。製毒者有時會加入一些不應該加入的東西。

有時人們為了要迅速感到亢奮而在短時間內使用大量甲基安非他明。一個人若在一天中感到非常亢奮，第二天通常都會嚴重虛脫崩潰 (crashing hard)。所謂虛脫崩潰就是感到非常沮喪、疲倦及身體不適。

當一個人重複不斷地使用大量的冰毒，原有的效益就會轉為負面的效果：亢奮轉變為憂鬱沮喪的感覺，改善社交技巧變為孤立與偏執，保持清醒變為喪失記憶力，以及專注時間大為縮短；而追求更激奮的性體驗則最終變成產生性方面的問題。

長期大量使用甲基安非他明的人，其腦部和器官可能會受損，也可能會引發精神病，並衍生：

- 類似精神分裂症般（schizophrenia-like）的行為和幻覺（hallucinations）
- 重複的行為模式（抓弄皮膚或拉扯頭髮）
- 妄想皮膚上有寄生蟲或昆蟲
- 激進的行為和有殺人或自殺的想法

### 甚麼情況下使用甲基安非他明會成爲問題？

當一個人使用甲基安非他明而對本身或他人的生活構成負面影響時，就成爲問題了。

在下列情況下使用甲基安非他明會特別危險：

- **與（致癮）物質混合使用：**甲基安非他明會改變其他毒品的效果。在某些情況下，混合使用可能會造成服用過量（overdose），或使處方藥物（prescription medication）的效力減低。
- **掩蓋精神疾病：**甲基安非他明可能會掩蓋使用者的精神疾病（mental disorder）或使病況惡化。
- **使用針筒：**注射甲基安非他明會增加使用者產生依賴性（即染上毒癮，dependence）的風險，共用針筒也會增加使用者感染丙型肝炎（hepatitis C）和愛滋病毒（HIV）的機會。

- **進行高度危險的性行爲：**使用者傾向於進行高度危險的性行爲，他們罹患性傳染病（sexually transmitted infections）的機會也比其他人士爲高。
- **懷孕和哺乳期：**受此毒品影響的嬰兒出生時體重一般較輕，且頭圍較小。此毒品也可能引致死胎和生產時血崩。

試用甲基安非他明的人往往會因爲追求當初的亢奮感而無法自拔，試用的次數越多，用量也越大；用量越大，身體的耐受性也就越強（more tolerant），產生依賴性（即上癮，dependence）的風險也就越大。

染上毒癮會令人做出並非真正想做的事，例如向摯愛的人偷取財物、販賣毒品以及進行其他犯罪勾當。使用者有時也會因此而破壞了與朋友及家人的關係，也會放棄自己的目標，把錢花在毒品上而並非用以購買生活必需品。

### 甲基安非他明合法嗎？

在加拿大，製造、販賣、購買或服用甲基安非他明都是非法的（由醫生處方者除外）。在卑詩省，部份社區已引進法律，立法限制供應可用於製造甲基安非他明的家用產品。

## 如果您或您認識的人正面對使用甲基安非他明的問題，該怎麼辦？

有關卑詩省內治療方案與資源的相關資訊，請致電**卑詩酒精和毒品資訊及轉介服務中心**（Alcohol and Drug Information Referral Service），免費長途電話：1-800-663-1441。大溫哥華地區則請致電 604-660-9382。

有關使用（致癮）物質問題的自助資訊，請瀏覽「助您解困—精神健康資訊網」（Here to Help 網站）：[www.heretohelp.bc.ca](http://www.heretohelp.bc.ca) 之「提示」（tips）章節。該網站並提供有關（致癮）物質與精神病症的詳細資訊。

您也可以**在卑詩省癮癮研究中心**（Centre for Addictions Research of BC）的網站：[www.carbc.ca](http://www.carbc.ca)，找到各種有關使用（致癮）物質的資訊。

## 卑詩省有關甲基安非他明使用的事實摘要

- 15 歲以上的卑詩省民，大約有 1% 曾以某種形式試用甲基安非他明。
- 公立學校的學生中，約有 4% 曾經試用甲基安非他明。
- 大約 25% 的男同性戀者曾經使用甲基安非他明。
- 在溫哥華和維多利亞的街頭青少年中，大約 60% 使用過冰毒或其他類型的安非他明（過去一個月內曾使用者達 25%）。
- 在溫哥華和維多利亞的毒品注射者中，有 68% 過去一個月內曾使用冰毒。
- 2004 年，全省有 33 宗與甲基安非他明相關的死亡個案。



**BC Partners for  
Mental Health and  
Addictions Information**

「卑詩省合作夥伴」（BC Partners）是一個由多家非牟利機構組成的團體，這些非牟利機構互相合作和提供優質的資料，幫助個人和家庭克服精神健康和**使用（致癮）物質**帶來的問題。團體成員包括卑詩省焦慮症協會（Anxiety Disorders Association of BC）、卑詩省精神分裂症協會（BC Schizophrenia Society）、加拿大心理衛生協會卑詩省分會（Canadian Mental Health Association's BC Division）、卑詩省癮癮研究中心（Centre for Addiction Research of BC）、霍斯兒童精神健康協會（F.O.R.C.E. Society for Kids' Mental Health）、耶西希望協會（Jessie's Hope Society），和卑詩省情緒病協會（Mood Disorders Association of BC）。「卑詩省合作夥伴」（BC Partners）由卑詩省衛生服務局（Provincial Health Services Authority）下屬的卑詩省精神健康及癮癮服務（BC Mental Health and Addiction Services）提供資助。  
由卑詩省癮癮研究中心（Centre for Addictions Research of BC）編制