

ما هي الاضطرابات العقلية؟

What are Mental Disorders?

إن كل من سكان المدينة والضواحي هم عرضة للإصابة بمرض عقلي. وبناء على ذلك، فإن بعض الأشخاص سيكونون عرضة لأمراض عقلية معينة أكثر من غيرهم. فالرجال على سبيل المثال، أكثر عرضة من النساء للإصابة باضطرابات ناجمة عن تناول المواد المخدرة واضطراب الشخصية المعادية للمجتمع والتي تشمل العدوانية والاعتداءات الجسدية والتعدي على حقوق الآخرين. بينما يعد النساء أكثر عرضة من الرجال للإصابة باضطرابات القلق واضطرابات التغذية والاكتئاب.

علاوة على ذلك، يشير عدد متزايد من الأدلة إلى أن إصابة شخصاً ما بمرض عقلي تزداد:

- إذا اختبر الشخص اعتداءً جسدياً أو جنسياً كطفل
- إذا كان الوالدين يعانون أو قد عانوا من مرض عقلي
- إذا لم يكمل دراسته الثانوية
- إذا كان بلا عمل
- إذا كان يحصل على مساعدة من الحكومة أو يعيش في أسرة محدودة الدخل

ومع ذلك، فإن غياب هذه العوامل لا يعني أن شخصاً ما محصن ضد الإصابة بمرض عقلي. ومرة أخرى، فإنه من الممكن أن يتأثر أي شخص بهذه الاضطرابات.

ولا يرجع السبب في المرض العقلي إلى أي شخص. فهو ليس نتيجة لتربية سيئة أو ضعف في المشاعر أو فشل شخصي. فأغلب الأشخاص المصابين بمرض عقلي هم أعضاء منتجون في المجتمع، فلديهم وظائف وعلاقات وعائلة وهوايات وأعضاء نشيطون في مجتمعاتهم.

إذا ما أردنا تقديم رعاية داعمة للأشخاص من لديهم مرض عقلي، فمن المهم إدراك أن أعراض هذه الأمراض خارجة عن إرادتهم. فالأشخاص من لديهم مرض عقلي غير قادرين على تغيير عاداتهم فجأة، فهم لا يستطيعون إيقاف أعراضهم بمجرد المحاولة مثلهم مثل شخص يعاني من ضعف السمع يحاول جدياً أن يسمع بشكل أفضل.

تتراوح الأعراض ما بين مزاج كئيب أو الهلع من الطيران إلى سلوكيات غير صحية في تناول الطعام أو الرد على أصوات لا يستطيع سماعها أي شخص آخر. في بعض حالات الأمراض العقلية، قد تثب أفكار ومشاعر الأشخاص ربما تثب فجأة داخلهم بأشكال غير منظمة أحياناً يصعب التنبؤ بها. فقد يفقد بعض الأشخاص الاهتمام بالأنشطة اليومية وربما يبدو كأنهم لا يفتشون أو يمشطون شعرهم. بينما هناك أشخاص آخرون يعانون من أمراض عقلية قادرين على إخفاء أعراضهم من الآخرين.

إن الإصابة بمرض عقلي ليست مثل كون الشخص متخلفاً عقلياً أو ما يعرف الآن بإعاقة النمو. فالذين لديهم إعاقة ناجمة عن اضطراب وراثي مثل متلازمة داون (البله المنفولي) يولدون بحالة من تأخر في النمو من الممكن أن يؤثر على نمو الشخص الفكري وبعض الوظائف مثل اللغة والحركة والتعلم والعناية بالذات. وعلى النقيض، فإن المرض العقلي يمكن أن يصيب الشخص في أي سن ويكون قابلاً للعلاج وربما يؤثر أو لا يؤثر على قدرة الشخص الفكرية.

سواء رفضت أم قبلت، فإن المرض العقلي يمكن أن يؤثر على أي إنسان. وإن شخصاً من بين كل خمسة أشخاص في بريتش كولومبيا سيعاني نوعاً ما من المرض العقلي هذا العام وذلك بناء على بحث قامت به الإدارة الفيدرالية المسؤولة عن الصحة في كندا Health Canada والتحالف الكندي من أجل المرض العقلي والصحة العقلية Canadian Alliance on Mental Illness and Mental Health.

حقائق عن المرض العقلي

Facts about Mental Illness

- هناك شخص من بين كل خمسة أشخاص كنديين إما لديه مرض عقلي أو سيعاني من مرض عقلي
- يؤثر المرض العقلي على تفكير الشخص ومشاعره وسلوكه وقدرته على التمييز
- إن المرض العقلي ليس مرضاً معدياً
- يصيب المرض العقلي كل الأعمار وكل الأجناس ولا يعرف حدود اقتصادية أو عرقية أو سياسية
- بالرغم من أنه لا يوجد شفاء لبعض حالات الأمراض العقلية إلا أن العلاج من الممكن أن يخفف من الأعراض ويساعد الناس على أن يحيوا حياة منتجة وهادفة
- يتضمن المرض العقلي عنصراً بيولوجياً مهماً
- يحتاج الأشخاص الذين يعانون من مرض عقلي إلى رعاية ودعم: فمن الممكن أن تسبب هذه الأمراض ضغط وجدانياً ومادياً شديداً على المرضى وعائلاتهم وأصدقائهم

يتجنب بعض الكنديين الأشخاص الذين يعانون من اضطرابات عقلية. لكن خوفهم في حالات كثيرة ليس من الشخص الذي يعاني من اضطراب عقلي، بل من الأفكار الخاطئة بأن الأشخاص الذين يعانون من مرض عقلي يفتقدون قدراً من الذكاء وليس لديهم ما يساهموا به أو أنهم خطرون و عنيفون ما يطلق العنان لدينا للقلق. وإن أفضل وسيلة لتبديد هذه الخرافات هي تثقيف المجتمع وتكون في بعض الحالات الاتصال المباشر مع الأشخاص الذين لديهم هذه الأمراض.

إن المرض العقلي مصطلح يشمل العديد من فئات الاضطرابات العقلية ومنها على سبيل المثال اضطرابات المزاج واضطرابات القلق والفصام العقلي واضطرابات التغذية واضطرابات الشخصية واضطرابات تناول المواد المخدرة والإدمان ومرض ألزهايمر والخرف المقترن به. ومن الممكن أن تكون أعراض المرض العقلي معتدلة أو متوسطة أو شديدة وربما تظهر في أوقات مختلفة من حياة الشخص. وبشكل عام يسهل تشخيص بعض هذه الاضطرابات عن غيرها، مثل اضطرابات المزاج واضطرابات القلق.

من يمكن أن يصاب بمرض عقلي؟ أي شخص. فالأشخاص الذين لديهم اضطرابات عقلية هم مدرسون وأطباء وميكانيكيون ومحامون، وأشخاص بلا مأوى ورؤساء جامعات وفنانون ورؤساء شركات كبيرة. فقط انظر إلي أي مكتب أو مطعم أو مكان عام ويمكنك أن تتأكد من أن شخصاً ما بالقرب منك يعاني من أو قد عانى من مرضاً عقلياً ما.

ما هي الاضطرابات العقلية؟ (عربي)

ما هو الإدمان؟ (عربي)

الاكتئاب (عربي)

الاضطراب الثنائي القطب

اكتئاب ما بعد الولادة (عربي)

الاضطراب الوجداني الموسمي

اضطرابات الفلق (عربي)

اضطراب الوسواس القهري

اضطراب التوتر ما بعد الصدمة

النفسية (عربي)

اضطراب الهلع

الفصام العقلي

اضطرابات التغذية والمنظر العام للجسم

مرض ألزهايمر وأنواع أخرى للخرف

اضطرابات متزامنة: اضطرابات عقلية ومشاكل تعاطي المواد

المخدرة

اضطراب الأجنة الكحولي

التبغ

الانتحار: تتبع العلامات التحذيرية (عربي)

علاج الاضطرابات العقلية

العلاج البديل للاضطرابات العقلية

علاج الإدمان

الشفاء من الاضطرابات العقلية

الإدمان والوقاية من الانتكاس

تخفيف الضرر

الوقاية من الإدمان

تحقيق صحة عقلية إيجابية

التوتر

الاضطرابات العقلية والإدمان في

مكان العمل

الصحة العقلية للمسنين ومشاكل

الإدمان

الأطفال والشباب والاضطرابات

العقلية

التبغ وتعاطي المواد المخدرة (عربي)

الاعتداء الجنسي في مرحلة الطفولة

والصحة العقلية

الوصمة والتمييز تجاه الاضطرابات

العقلية والإدمان

الصحة العقلية والإدمان بين الثقافات

المختلفة

البطالة والصحة العقلية وتعاطي

المواد المخدرة

الإسكان

التكلفة الاقتصادية للاضطرابات

العقلية والإدمان

التكلفة الشخصية للاضطرابات

العقلية والإدمان

قضية العنف

التأقلم مع أزمت وطوارئ الصحة

العقلية

ما الذي يمكن أن تقوم به العائلات

والأصدقاء للمساعدة؟ (عربي)

الحصول على مساعدة للذين يعانون

من الاضطرابات العقلية (عربي)

الحصول على مساعدة لمواجهة

مشاكل تعاطي المواد المخدرة

الأمراض العقلية مقابل إعاقات النمو

Mental Illnesses vs. Developmental Disabilities

بالرغم من إنه من الممكن أن يكون الشخص مصاباً بمرض عقلي ومصاباً أيضاً بإعاقاة النمو (وهو ما كان يعرف بالإعاقاة العقلية) فإنه لا يصح التبدل في استخدام المصطلحين.

إن الأمراض العقلية يمكن أن تؤثر على أي شخص وفي أي سن وبشكل عام فإنها لا تؤثر على مستوى ذكاء الشخص ويمكن علاجها بنجاح في أغلب الحالات و بالرغم من وجود عامل وراثي فإنه عادةً لا يكون موجوداً عند الولادة.

أمثلة على الأمراض العقلية:

- الاكتئاب Depression
- الاضطراب الثنائي القطب Bipolar Disorder
- اضطرابات القلق Anxiety Disorders
- الفصام العقلي Schizophrenia
- اضطرابات التغذية Eating Disorders
- اضطرابات الشخصية Personality Disorders
- الاضطرابات التفككية (العصبية) Dissociative Disorders
- الخرف Dementia
- اضطرابات عوز الانتباه Attention Deficit Disorders

إعاقات النمو **Developmental Disabilities** تؤثر على نسبة أقل من إجمالي السكان وعادة ما تكون موجودة منذ الطفولة وهي ليست مرض، بل وتستمر مدى الحياة ومن الممكن أن تؤثر على التطور الفكري وبعض الوظائف مثل اللغة و الحركة و التعلم و العناية بالذات. فأكثر إعاقات النمو شيوعاً هي متلازمة داون Down's Syndrome وبعض أنواع التوحد. وبالطبع فإن شخصاً لديه إعاقاة النمو من الممكن أن يكون مصاباً بمرض عقلي أيضاً.

- شلل دماغي Cerebral Palsy
- ضمور عضلي Muscular Dystrophy
- عدم اكتمال الفقرات القطنية Spina Bifida

شركاء متعاونون:

Partners:

جمعية بريتش كولومبيا
لاضطرابات القلق

Anxiety Disorders
Association of
British Columbia

جمعية بريتش كولومبيا للفصام
العقلي

British Columbia
Schizophrenia Society

الجمعية الكندية للصحة العقلية،
لجنة بريتش كولومبيا

Canadian Mental Health
Association, BC Division

مركز بريتش كولومبيا لأبحاث
الإدمان

Centre for Addictions
Research of BC

جمعية فورس لرعاية صحة
الأطفال العقلية

FORCE Society for Kids'
Mental Health Care

جمعية أمل جيسي

Jessie's Hope Society

جمعية بريتش كولومبيا
لاضطرابات المزاج

Mood Disorders
Association of BC

للحصول على مزيد من
المعلومات يرجى الاتصال
على الرقم المجاني
التابع لمركز معلومات
الصحة العقلية في بريتش
كولومبيا

1-800-661-2121

أو الإيميل

bcpartners@

heretohelp.bc.ca

الموقع الإلكتروني:

heretohelp.bc.ca

مصدر المعلومات

SOURCES

- Autistic Continuum Connections, Education, and Support Site. Glossary. access. autistics.org
- American Council for Headache Education. Glossary. www.achenet.org/resources/glossary.php
- BC Association for Community Living. What is a developmental disability? www.bcacl.org/index.cfm?act=main&call=25DDA209
- Cerebral Palsy Association of BC. What is cerebral palsy? www.bccerebralpalsy.com/whatis.htm
- Consortium for Citizens with Disabilities. What is a developmental disability? www.c-c-d.org/what dd.htm
- Durand, V.M., & Barlow, D.H. (2000). Abnormal psychology: An introduction (2nd ed.). Blemont, CA: Wadsworth Thomson Learning.
- Edgerton, J.E., & Campbell III, R.J. (Eds.). (1994). American psychiatric glossary (7th ed.). Washington, DC: American Psychiatric Press, Inc.
- Health Canada. (2002). A Report on Mental Illnesses in Canada. Ottawa: Author. www.phac- aspc.gc.ca/publicat/miic-mmacc/index.html
- Muscular Dystrophy Canada. What is muscular dystrophy? www.muscle.ca/content/index.php?id=999
- Substance Information Link. Glossary. www.silink.ca/Default.aspx?tabid=27&gid=153
- World Health Organization. (2001). World Health Report — Mental health: New understanding, new hope. Geneva: WHO. www.who.int/whr/2001/en/index.html

تم تحديث مصادر المعلومات في ٢٠٠٦

حقائق عن الصحة العقلية في العالم

World Mental Health Facts

- هناك ٤٥٠,٠٠٠,٠٠٠ نسمة حول العالم يعانون من اضطرابات عصبية أو اضطرابات عقلية
- هناك ٢٩٧,٠٠٠,٠٠٠ نسمة يعانون من اضطراب عقلي يمكن علاجه ولم يطلبوا المساعدة أبداً
- عدد العائلات والمرجح أن يكون على الأقل أحد أفرادها يعاني من اضطراب عقلي بنسبة ٤:١
- هناك ٧٨ دولة من بين ١٩١ دولة ليس لديها سياسة صحة عقلية
- هناك ٦٩ دولة ليس لديها برنامج صحة عقلية
- هناك ٣٧ دولة ليس لديها تشريع متعلق بالصحة العقلية
- هناك ٧٣ دولة لا يوجد فيها علاج لحالات الاضطراب الحاد في الرعاية الصحية الأولية
- هناك ٣٣ دولة تخصص أقل من ١٪ من موازنة الصحة لعلاج الأمراض العقلية
- هناك ٣٣ دولة تخصص أقل من ١٪ من الموازنة الكلية للصحة لعلاج الأمراض العقلية
- هناك ٤٨ دولة لا تتوافر لديها الأدوية الثلاثة الأكثر شيوعاً لمعالجة الاكتئاب و الفصام العقلي والصرع
- هناك طبيب نفساني واحد لكل ١٠٠,٠٠٠ نسمة في نصف دول العالم
- هناك سرير واحد في المستشفيات مخصص للاضطرابات العقلية في ٤٠٪ من دول العالم

مصدر المعلومات: World Health Organization

فئات المرض العقلي وبعض أنواعها الأكثر شيوعاً

Categories of Mental illness and Some Common Forms They Take

اضطرابات المزاج Mood Disorders والمعروفة أيضاً بالاضطرابات الوجدانية Affective Disorders وهي تؤثر على كيفية مشاعر الناس تجاه أنفسهم وتجاه الآخرين والحياة بشكل عام:

• الاكتئاب Depression

• الاضطراب الثنائي القطب (الاكتئاب الهوسي) Bipolar Disorder (Manic Depression)

• السلوك الانتحاري Suicidal Behaviour

اضطرابات القلق Anxiety Disorders عبارة عن اختبار لدرجة غير عادية من الخوف والقلق تصل حتى الرعب:

• اضطراب القلق العام General Anxiety Disorder

• الهلع Panic

• الرهاب Phobias (مشاعر مريكة من الهلع رداً على موضوع أو موقف أو نشاط معين)

• اضطراب الوسواس القهري Obsessive-Compulsive Disorder (أفعال متكررة تستخدم للتأقلم مع أفكار متكررة غير مرغوب فيها)

• اضطراب التوتر ما بعد الصدمة النفسية Post-traumatic Stress Disorder (حالة من تكرار اختبار حدث ناخج عن صدمة لشهور وربما لسنين من بعد حدوثه)

الفصام العقلي والاضطرابات المقترنه به Schizophrenia and Related Disorders ويتضمن تغييراً في تركيب وكيمياء المخ والذي ربما يسبب الوهن lethargy والهلاوس hallucinations (ومنها على سبيل المثال سماع أصوات) و الوهام delusions (ومنها على سبيل المثال أن لديهم قوى فوق الطبيعية). وليست الأمراض هي نفسها اضطراب تعدد الشخصيات Multiple Personality Disorder والذي يسمى الآن الاضطراب التفككي Dissociative Disorder بل هي أمراض مختلفة تماماً ولا توجد أى علاقة بينهم:

• الفصام العقلي Schizophrenia

• اضطراب الفصام العقلي الوجداني Schizoaffective Disorder

اضطرابات التغذية Eating Disorders وتتضمن صورة مشوهة للمنظر العام للجسم مما يجعل من الصعب على الأشخاص أن يغذوا أنفسهم بشكل صحي:

• مرض فقدان الشهية العصابي - النحولة Anorexia Nervosa (نقص حاد في وزن الجسم مع خوف شديد من زيادة في وزن الجسم)

• مرض الشره العصابي Bulimia Nervosa (نوبات من الإفراط في الطعام يتبعها قيء أو استخدام المسهلات)

• الأكل القهري

اضطرابات تناول المواد المخدرة Substance Abuse Disorders تشير إلى الأشخاص الذين يتناولون الكحول مع أو بالإضافة إلى مواد مخدرة قانونية أو غير قانونية بشكل مفرط مما يؤدي إلى مشاكل طبية ووظيفية خطيرة:

• إدمان الكحول Alcoholism

• تناول المواد المخدرة Drug Abuse

• تشخيص مزدوج Dual Diagnosis (نتيجة لتناول مواد مخدرة بالإضافة إلى أحد الأمراض العقلية)

اضطرابات الشخصية Personality Disorders وتتضمن أنماطاً من التفكير والمزاج والتفاعل الاجتماعي المتهور والذي من الممكن أن يسبب توتر للذين يمرون به والذين من حولهم:

• اضطراب الشخصية الحدية. أي التي تقع بين اضطرابات العصاب واضطرابات الذهان Borderline Personality Disorder (وتتميز بصعوبة الحفاظ على علاقات إيجابية)

• اضطراب الشخصية الزورانية Paranoid Personality Disorder (وتتميز بشك وعدم ثقة شديد بالآخرين)

• اضطراب الشخصية المعادية للمجتمع Antisocial Personality Disorder (وتتميز بسلوك متهور وعدواني وتعد على حقوق الآخرين)

مرض ألزهايمر والخرف المقترن به Alzheimer's Disease and Related Dementia ويشمل تدهوراً في قدرات الشخص الجسدية والفكرية بسبب تدهور تدريجي في خلايا المخ:

• مرض ألزهايمر Alzheimer's Disease

• صور أخرى للخرف (ومنها على سبيل المثال. مرض بيك Pick's Disease. مرض كروتزفيلد جاكوب Creutzfeldt Jacob Disease)

• خرف أجسام ليوي Lewy Body Dementia. خرف مقترن بمرض الإيدز (AIDS-related Dementia)

الإدمان Addictions

اضطراب يصاحبه فقدان السيطرة، ودافع لا يقاوم تجاه مادة مخدرة أو سلوكيات وتناول مستمر أو دوري على الرغم من العواقب السلبية.

اضطراب التوتر ما بعد الصدمة النفسية

Post-traumatic Stress Disorder (PTSD)

نوع من اضطراب القلق الذي يؤثر على أشخاص تعرضوا لحادث مروع في حياتهم. إن الأشخاص الذين يعانون من اضطراب التوتر ما بعد الصدمة النفسية يتذكرون باستمرار ردود أفعال من الهلع، والخوف، والعجز تجاه الحدث المروع وربما يختبرون الحدث مرة أخرى من خلال كوابيس متكررة، أو استرجاع الماضي وذكريات مقتحمة.

الاضطراب الثنائي القطب/الاكتئاب الهوسي

Bipolar Disorder/Manic Depression

المرض يشمل نوبات من الاكتئاب تصل إلي مستوى «عال» يعرف بالهوس. وأحياناً تكون تقلبات المزاج درامية وسريعة، ولكنها غالباً ما تكون بشكل تدريجي.

اضطراب الشخصية

تتضمن أنماطاً من التفكير والمزاج والتفاعل الاجتماعي المتهور والذي من الممكن أن يسبب توتر للذين يمرون به ومن حولهم.

اضطراب الشخصية الحدية

Borderline Personality Disorder

يتميز بعدم استقرار العلاقات مع الآخرين، وصورة الذات، والعواطف، والسيطرة على الدوافع.

اضطراب الشخصية الزورانية

Paranoid Personality Disorder

شك وعدم ثقة شديد بالآخرين.

اضطراب الشخصية المتعددة

Multiple Personality Disorder

تمت إعادة تسمية هذا الاضطراب ليصبح اضطراب تفكك الهوية. ويتكون من تواجد أكثر من شخصية مميزة داخل الشخص أو أكثر من حالة للشخصية الواحدة (بدائل، أو شخصيات بديلة).

اضطراب الشخصية المعادية للمجتمع

Antisocial Personality Disorder

اضطراب يشمل سلوك متهوراً، وعدوانياً وأعتداءات جسدية، وتعدياً على حقوق الآخرين.

اضطراب الفصام العقلي الوجداني

Schizoaffective Disorder

اضطراب ذهاني يتميز بأعراض كل من الفصام العقلي واضطراب حاد في المزاج

اضطراب القلق

Anxiety Disorder

نوع من الاضطرابات يختبر خلالها الشخص قلقاً بالغ الحدة بشكل يؤثر على قيامه بوظائفه الحياتية.

اضطراب القلق المعمم

Generalized Anxiety Disorder

يتصف بقلق مفرط أو غير واقعي، أو توقعات توجسبية والقلق تجاه مواقف عديدة في الحياة، (الدراسة، الرياضة، أو إنجاز اجتماعي. مثلاً، تصعب السيطرة على القلق، ويكون مصاحباً بأعراض تسبب إعاقة في الأداء الاجتماعي أو الوظيفي).

اضطراب الوجدان

Personality Disorder

اضطراب عقلي يكون فيه العرض الرئيسي هو مزاج غير طبيعي وعادة ما يكون اكتئاب أو هوس.

اضطراب الوسواس القهري

Obsessive-Compulsive Disorder

أفعال متكررة تستخدم للتأقلم مع أفكار متكررة غير مرغوب فيها.

اضطراب عوز الانتباه وفرط النشاط

Attention Deficit/Hyperactivity Disorder

اضطراب في النمو يتميز بمستويات غير طبيعية من عدم الانتباه، والنشاط المفرط، والاندفاع.

اضطرابات التغذية

تتضمن صوراً مشوهة للمنظر العام للجسم مما يجعل من الصعب على الأشخاص أن يغذوا أنفسهم بشكل صحي.

اضطرابات المزاج

Mood Disorders

مجموعة من الاضطرابات تتضمن اضطرابات حادة مستمرة في المشاعر تتفاوت بين الشماق (التهيج العاطفي مع النشاط الجسمي) والاكتئاب الحاد.

اضطرابات تناول المادة المخدرة

Substance Use Disorders

تشير إلى الأشخاص الذين يتناولون الكحول مع أو بالإضافة إلى مواد مخدرة قانونية أو غير قانونية بشكل مفرط مما يؤدي إلى مشاكل اجتماعية، ووظيفية، وطبية خطيرة.

اضطرابات عصبية

Dissociate Disorders

اضطراب يشعر فيه الأفراد بانعزال عن أنفسهم أو البيئة المحيطة بهم، والواقع، وربما تتلاشى الخبرة والهوية

اكتئاب/اكتئاب إكلينيكي/اكتئاب حاد/

اضطراب مكتئب حاد

Depression/Clinical Depression/Major

Depression/Major Depressive Disorder

ليس مجرد شعور مؤقت بعدم السعادة أو يختبر من حين لآخر لكنه شعور مستديم من الحزن والضعف وغالباً ما يصاحبه نقص في الوزن (أو زيادة في الوزن)، واضطرابات في النوم، وإمساك، واضطرابات في الوظائف الجنسية، وشعور بالذنب ولوم الذات.

التشخيص المزدوج

Dual Diagnosis

إدمان مادة مخدرة يصاحبه أحد الأمراض العقلية.

الذهان

Psychosis

كون الشخص منفصل عن الواقع.

رهابات/رهابات نوعية

Phobias/Specific Phobias

مشاعر قوية من الفزع والخوف عندما يواجهون بأشياء، أو مواقف أو أنشطة يخشونها. وهناك أنواع شائعة من الرهاب- مثل الخوف من الماكن المغلقة، أو الطائرات، أو الخوف من العناكب أو الثعابين - ويعرف كل منها باسم خاص.

شلل دماغي

Cerebral Palsy

مصطلح يستخدم لوصف مجموعة من الاضطرابات التي تؤثر على حركة الجسم والتناسق العضلي.

الضمور العضلي

Muscular Dystrophy

اسم لمجموعة من اضطرابات العضلات وتتميز بضعف تدريجي وضمور في العضلات الإرادية التي تتحكم في حركة الجسم.

الطبيب النفسي

Psychiatrist

طبيب متخصص في تشخيص، ومعالجة، والوقاية من الاضطرابات العقلية والعاطفية.

الفصام العقلي

Schizophrenia

اضطراب ذهاني ربما يشمل اضطرابات في التفكير (أوهاماً)، والإدراك (هلوسة)، وانفعال الكلام والسلوك.

القلق

Anxiety

توجس، وتوتر، أو قلق نتيجة توقع خطر ما، سواء كان السبب محددًا أو غير مألوف.

المادة المخدرة

Substance

عامل كيميائي يستخدم بقصد إحداث تغيير في المزاج أو السلوك (مادة ذات مفعول نفسي). وتشمل أيضاً الأدوية التي يصفها الطبيب و السموم، والذيفان، والمذيبات الصناعية، ومواد أخرى ربما يتعرض لها شخص ما بدون قصد ذات تأثير على الجهاز العصبي والتي ربما تؤدي إلى اضطرابات سلوكية أو إدراكية.

امرض ألزهايمر والخرف المقترن به

Alzheimer's disease and related dementia

يشمل تدهوراً في قدرات الشخص الجسدية والفكرية بسبب تدهور تدريجي في خلايا المخ.

مرض الشره العصبي

Bulimia Nervosa

نوبات من الإفراط في الطعام يتبعها قيء أو أي شكل آخر من إخراج الطعام.

مرض فقدان الشهية العصبي

Anorexia Nervosa

نقص حاد في الوزن مع خوف شديد من زيادة في الوزن.

معاق عقلياً/معاق جسدياً/إعاقات النمو

Mental Handicapped/Developmentally

Challenged/Developmental Disabilities

إعاقات النمو ليست مرضاً، بل تستمر مدى الحياة ومن الممكن أن تؤثر على تطور الشخص الفكري وبعض الوظائف مثل اللغة والحركة والتعلم والعناية بالذات.

المواد المسببة للإدمان/الإدمان الناتج عن تناول

مادة كيميائية/إدمان الكحول وتعاطي المخدر

Substance Use Problem/Problem Substance

Use/Problem Alcohol and Drug Use

أي مشاكل جسدية، أو نفسية، أو اقتصادية، أو اجتماعية تتعلق بتناول مادة نفسية المفعول. فاللادة نفسية المفعول هي أي مادة تؤثر على المخ بشكل ما مما يؤثر على الوعي.

الهالوس

Hallucinations

أعراض ذهانية يتم خلالها رؤية أو سماع أو الشعور بأشياء بالرغم من كونها غير واقعية أو موجودة بالفعل.

الهلع

Panic

رعب أو فزع مفاجئ، حاد.

وهام

Delusion

عرض ذهاني يتضمن اضطراباً في محتوى الفكر ووجود عقائد قوية لا تمثل الواقع بشكل صحيح.

الهوس

Mania

مرحلة ربما تؤدي إلى طاقة مفرطة، وأفكار جياشة، وشعور بتضخم في قيمة الذات، وتغييرات سريعة في المشاعر وسلوك قهري مثل الإسراف في التسوق أو حماقات جنسية.